



DIARREIA INFECCIOSA: ETIOLOGIA, AVALIAÇÃO CLÍNICA E ESTRATÉGIAS DE TRATAMENTO

CIRLEIA GATTI DA SILVA SALVINO

Introdução: A diarreia infecciosa é uma condição prevalente que afeta milhões globalmente, causada por patógenos como bactérias, vírus e parasitas. Esta condição pode levar a desidratação severa e outras complicações, especialmente em populações vulneráveis como crianças e idosos. A compreensão da etiologia e uma avaliação clínica adequada são essenciais para um diagnóstico preciso e para a aplicação de estratégias terapêuticas eficazes. Abordagens terapêuticas apropriadas e práticas preventivas são cruciais para controlar a propagação e minimizar os impactos adversos da diarreia infecciosa. **Objetivo:** Oferecer uma visão geral da diarreia infecciosa, incluindo suas principais causas, métodos de avaliação e tratamento. Avaliar a eficácia dos diagnósticos e identificar desafios, com recomendações para melhorar o manejo da condição. **Metodologia:** Foram revisadas diretrizes da Organização Mundial da Saúde (OMS) e dos Centros para Controle e Prevenção de Doenças (CDC) sobre diarreia infecciosa, além de uma análise da literatura científica disponível em bases como PubMed e Scopus. Estudos recentes e artigos de casos foram examinados para avaliar a eficácia dos tratamentos e identificar desafios na prática clínica. **Resultados:** A pesquisa revelou que a diarreia infecciosa é causada predominantemente por bactérias, vírus e parasitas, com destaque para patógenos como *Escherichia coli*, rotavírus e *Giardia lamblia*. Os métodos de avaliação clínica recomendados incluem a análise de fezes para identificação de patógenos e avaliações para medir a gravidade da desidratação. As estratégias de tratamento, como a reidratação oral e o uso de medicamentos específicos, mostraram-se eficazes na prevenção da desidratação e no controle das infecções. No entanto, desafios como o acesso restrito a cuidados médicos e medicamentos, e a dificuldade de adesão ao tratamento em áreas com poucos recursos, foram identificados. **Conclusão:** A diarreia infecciosa é um desafio significativo para a saúde pública devido à variedade de suas causas e complicações graves. Compreender sua etiologia e realizar uma avaliação clínica precisa são cruciais para tratamentos eficazes. Embora estratégias como reidratação e medicamentos sejam eficazes, problemas de acesso e adesão ao tratamento persistem. Superar esses desafios e reforçar a prevenção são essenciais para melhorar o manejo da condição e proteger a saúde pública.

Palavras-chave: **PATÓGENOS; DESIDRATAÇÃO; DIAGNÓSTICO; AVALIAÇÃO; REIDRATAÇÃO ORAL**