



## ASPECTOS CLÍNICOS DA HERPES ZOSTER

SOFIA PONTES ANANIAS; MARINA VILELA PIRES COELHO; RAFAELA GONÇALVES  
CORREIA NEVES

**Introdução:** A herpes zoster (HZ) é caracterizada pela reativação do vírus Varicela Zoster, quando a imunidade específica para o vírus fica afetada, associado a varicela. A reativação desse agente infeccioso é acompanhada de uma clínica insidiosa e duradoura que impacta diretamente a qualidade de vida e a produtividade dos pacientes. Atualmente existe a vacina particular no Brasil para idosos acima de 60 anos, mas que não atinge a porcentagem de imunização necessária pelo alto valor de custo. **Objetivo:** Relatar os aspectos clínicos da herpes zoster e avaliar sua concordância na literatura. **Metodologia:** Revisão integrativa da literatura utilizando como base de dados PubMed, LILACS e Cochrane. Foram selecionadas revisões de literatura publicadas a partir de 2013, em inglês e português e foram excluídos os artigos que não se adequaram ao tema. Foram encontrados 64 artigos, dos quais foram selecionados 5 de acordo com a análise da qualidade e dos critérios de inclusão. **Resultados:** Nos artigos analisados, percebeu-se concordância nos aspectos clínicos principais da HZ. Há uma estrita relação entre a incidência da HZ e o aumento da idade, principalmente acima dos 55 anos, devido ao declínio da eficiência das células T. Ademais, a imunossupressão é um fator de risco para a incidência da patologia. Inicialmente, a clínica é caracterizada por queimação de um dermatomo e pode estar acompanhada de febre, calafrios, cefaléia e mal-estar. Em seguida, há evolução para eritema cutâneo eritematoso maculopapular, podendo se transformar em pápulas. A anatomia das lesões geralmente acompanha o trajeto dos nervos, sendo normalmente unilateral. Há predomínio na face e no tórax. Pode haver dor sem correspondência anatômica, a denominada *herpes sine herpete*. Alguns pacientes apresentaram neuralgia pós herpética, HZ oftálmica e meningoencefalite. **Conclusão:** Conclui-se que, acerca dos aspectos clínicos da HZ, há concordância na literatura. Trata-se de uma infecção associada à dor, o que impacta de maneira extensa a rotina e o bem-estar dos pacientes. Com isso, são necessários mais estudos acerca do tema e melhor conhecimento clínico para que o manejo da infecção seja coerente às necessidades do indivíduo, visando melhora clínica e a recuperação da qualidade de vida.

Palavras-chave: **SINTOMATOLOGIA; VARICELA; INFECÇÃO; ERITEMA; NEURALGIA**