



DOENÇAS CRÔNICAS PÓS-COVID-19: REVISÃO DE LITERATURA SOBRE PREVALÊNCIA, FATORES DE RISCO, MECANISMOS SUBJACENTES E OPÇÕES DE TRATAMENTO

HENRIQUE TOFOLI VIEIRA MACHADO; ROBERTA FLAUSINO DE ÁVILA; GABRIELA TOFOLI VIEIRA MACHADO; SILVIO DE MELO SCANDIUZZI

Introdução: A pandemia de COVID-19 tem afetado milhões de pessoas em todo o mundo, e muitas delas têm desenvolvido doenças crônicas após a recuperação da infecção aguda. Dentre as doenças podem haver problemas respiratórios, cardiovasculares, neurológicos e psicológicos, entre outros. A compreensão dessas doenças é fundamental para o desenvolvimento de estratégias de prevenção e tratamento eficazes. **Objetivos:** O objetivo desta revisão de literatura é examinar as evidências disponíveis sobre as doenças crônicas pós-COVID, incluindo sua prevalência, fatores de risco, mecanismos subjacentes e opções de tratamento. **Metodologia:** Foram realizadas buscas nas bases de dados PubMed, Scielo e Lilacs utilizando as palavras-chave "COVID-19", "doenças crônicas", "sequela pós-COVID-19". Foram incluídos estudos que investigaram doenças crônicas pós-COVID em pacientes que se recuperaram da infecção aguda. Foram excluídos estudos que se concentraram em pacientes hospitalizados ou em cuidados intensivos. **Resultados:** Os estudos revisados indicam que as doenças crônicas pós-COVID são comuns em pacientes que se recuperaram da infecção aguda. As doenças respiratórias, como a síndrome pós-COVID-19, são as mais comuns, seguidas por doenças cardiovasculares, neurológicas e psicológicas. Os fatores de risco para o desenvolvimento de doenças crônicas pós-COVID incluem idade avançada, comorbidades pré-existentes, gravidade da infecção aguda e duração da hospitalização. Os mecanismos subjacentes às doenças crônicas pós-COVID ainda não são totalmente compreendidos, mas parecem envolver inflamação crônica, disfunção imunológica e danos aos órgãos. **Conclusão:** As doenças crônicas pós-COVID são uma preocupação crescente para a saúde pública, e é importante que sejam desenvolvidas estratégias de prevenção e tratamento eficazes. A compreensão dos fatores de risco e mecanismos subjacentes às doenças crônicas pós-COVID são fundamentais para o desenvolvimento dessas estratégias. Ademais, outras pesquisas são necessárias para entender melhor essas doenças e desenvolver tratamentos eficazes.

Palavras-chave: **CORONAVIRUS; SEQUELAS; INFECCAO; RECUPERACAO; COMPLICACOES**