



EFICÁCIA DO CANABIDIOL NO TRATAMENTO DA DOR CRÔNICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

MARIA EDUARDA MARCOLINO BIZONI CARVALHO; FABIANO GOMES ALVES
ESTEVES PIRES; ARTHUR PEREIRA RESENDE; PAULO VICTOR MEDEIROS MARTINS;
MATEUS SOUZA ALVAREZ

Introdução: O uso de plantas com fins medicinais é uma prática milenar que surgiu a partir da observação da natureza pelo ser humano. Nesse contexto, o canabidiol (CBD) tem emergido nas últimas décadas como uma substância com diversos potenciais aplicações terapêuticas na medicina moderna, oferecendo benefícios para o tratamento de várias condições, sem os efeitos psicoativos característicos do THC. No entanto, é fundamental destacar que a legalidade do CBD e de outros derivados da cannabis varia conforme as leis de diferentes países e estados. **Objetivo:** Avaliar a eficácia do canabidiol no manejo da dor crônica, revisando os resultados de estudos clínicos e revisões de literatura. **Metodologia:** Trata-se de uma Revisão de literatura sobre o uso de Cannabidiol para dor crônica. Fontes incluem PubMed e SciELO, com descritores como "Cannabidiol", "dor crônica", "tratamento com cannabinoides" e "efeitos terapêuticos" combinados com o operador BOOLEANO "AND". **Resultados:** O uso prolongado de medicamentos tradicionais para dor pode causar tolerância, dependência e síndrome de abstinência, tornando necessário buscar alternativas terapêuticas para reduzir a dependência de opioides. O CBD tem se mostrado eficaz no tratamento da dor crônica, incluindo condições como artrite, esclerose múltipla e dor neuropática. Estudos mostram que 84% dos pacientes relataram melhora na dor crônica e/ou neuropática após o uso de Cannabis, além de benefícios como melhora no sono, redução no consumo de opioides e qualidade de vida. O uso de CBD tem demonstrado eficácia analgésica, anti-inflamatória, antinociceptiva e ansiolítica em condições com causas periféricas e centrais. **Conclusão:** Conclui-se que o CBD surge como uma alternativa promissora aos opioides no tratamento da dor crônica, pois, em sua forma pura, não causa intoxicação. Apesar do crescente interesse e de algumas evidências iniciais, ainda são necessários mais estudos de larga escala para confirmar sua eficácia e segurança nesse contexto.

Palavras-chave: **CANABIDIOL; DOR CRÔNICA; ANALGESIA**