



NEUROPLASTICIDADE PÓS-AVC: O IMPACTO DA ACUPUNTURA NA RECUPERAÇÃO FUNCIONAL

MARIA EDUARDA MARCOLINO BIZONI CARVALHO; FABIANO GOMES ALVES
ESTEVES PIRES; MARIA LÚCIA DE SOUZA E OLIVEIRA; MATEUS SOUZA ALVAREZ;
DÉBORA REIS GONÇALVES

Introdução: O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é a segunda principal causa de morte no mundo e uma das maiores responsáveis por incapacidade em adultos. A neuroplasticidade é a capacidade do cérebro de modificar sua estrutura e função em resposta a estímulos e pode ser intensificada após lesões cerebrais. Nesse contexto, a acupuntura, prática terapêutica milenar recomendada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), tem sido utilizada como tratamento complementar para potencializar a recuperação pós-AVC. **Objetivo:** Avaliar o impacto da acupuntura na promoção da neuroplasticidade e recuperação funcional em pacientes pós-AVC. **Metodologia:** Revisão de literatura baseada em artigos e estudos clínicos disponíveis nas bases de dados PubMed, Scopus, SciELO, Google Scholar e Cochrane. Os descritores utilizados foram "Acupuntura", "Neuroplasticidade", "AVC", "Recuperação pós-AVC", "Terapias complementares", "Estimulação neural", "Reabilitação neurológica" juntamente com o operador BOOLEANO "AND". A pesquisa incluiu estudos que abordam os efeitos da acupuntura na recuperação pós-AVC e sua interação com processos de neuroplasticidade. **Resultados:** Os resultados indicam que a acupuntura pode estimular a proliferação, migração e diferenciação das células-tronco neurais (NSCs), protegendo o cérebro de danos isquêmicos e promovendo a reorganização neuronal. Além disso, a acupuntura tem demonstrado benefícios na reabilitação motora, melhora da perfusão em áreas afetadas e redução da espasticidade, especialmente quando aplicada nos dois primeiros anos após o AVC. A eletroacupuntura também se mostrou eficaz como terapia complementar, potencializando a recuperação funcional. Apesar dos resultados positivos, os mecanismos exatos da acupuntura na neuroplasticidade ainda não são totalmente compreendidos. **Conclusão:** Conclui-se que a estimulação da neuroplasticidade é fundamental para a reabilitação pós-AVC, e a acupuntura se apresenta como uma terapia promissora, contribuindo para a recuperação funcional. No entanto, são necessários mais estudos rigorosos, com amostras amplas e metodologias padronizadas, para validar sua eficácia como intervenção clínica complementar.

Palavras-chave: **ACUPUNTURA; AVC; PLASTICIDADE NEURONAL**