



A IMAGEM CORPORAL TEM RELAÇÃO COM A AMAMENTAÇÃO? ESTUDO TRANSVERSAL COM MÃES DO MUNICÍPIO DE SALVADOR-BA

JESSICA MARIA MASCARENHAS FERREIRA; CLAUDIA NERY TEIXEIRA PALOMBO

Introdução: A amamentação gera transformações físicas e emocionais na mulher, podendo influenciar sua percepção e satisfação com a própria imagem corporal, o que, por sua vez, pode afetar a adesão à prática. **Objetivo:** Avaliar a relação entre amamentação e a percepção/satisfação com a imagem corporal de mães em Salvador-BA. **Material e Método:** Trata-se de um estudo transversal conduzido entre janeiro e fevereiro de 2023, envolvendo mães cadastradas em unidades de saúde da família na cidade. Foram coletadas informações socioeconômicas, estado de saúde e nutricional, percepção e satisfação com a imagem corporal, além de dados sobre práticas de amamentação. Para análise estatística, foram utilizadas frequências absolutas e relativas, bem como o teste qui-quadrado de Pearson, considerando significância estatística para $p < 0,05$. **Resultados:** A amostra foi composta por 503 mães com idades entre 15 e 48 anos, das quais 94,24% se autodeclararam negras. Quanto ao estado nutricional, 3% apresentavam baixo peso, 31% eram eutróficas e 66% estavam acima do peso. Apenas 25% identificaram corretamente sua imagem corporal, e não foi observada associação estatisticamente significativa entre percepção da imagem e aleitamento materno exclusivo. No que diz respeito à satisfação corporal, 32% das mães relataram estar satisfeitas com sua aparência, enquanto 52% expressaram desejo de emagrecer e 15% gostariam de ganhar peso. Entre aquelas que se mostraram satisfeitas com sua imagem, 48% praticaram aleitamento materno exclusivo, evidenciando uma associação estatisticamente significativa ($p = 0,038$). **Conclusão:** Os achados sugerem que a satisfação corporal pode estar relacionada à decisão materna de amamentar exclusivamente, reforçando a importância de considerar aspectos psicossociais no apoio às mães durante esse período.

Palavras-chave: **IMAGEM CORPORAL; AMAMENTAÇÃO; SAÚDE MATERNO-INFANTIL**