



RELAÇÃO DOS DIFERENTES DOMÍNIOS DE ATIVIDADE FÍSICA COM DENSIDADE MINERAL ÓSSEA EM ADULTOS: EPI-FAMILY HEALTH STUDY

STEFANY CAROLAINÉ BEZERRA SILVA; BRUNA THAMYRES CICCOTTI SARAIVA;
EWERTON PEGORELLI ANTUNES; DÉBORA TOSHIMI FURUTA; DIEGO GIULLIANO
DESTRO CHRISTOFARO

Introdução: Estudos prévios têm demonstrado que a atividade física (AF) está relacionada com melhores parâmetros de saúde óssea em diferentes populações e, em relação a densidade mineral óssea (DMO), pode atuar como protetora do tecido ósseo em idade avançada. Há recomendações nacionais e mundiais sobre o tempo e a intensidade de AF para adultos. Porém, não existem orientações sobre seus domínios. **Objetivo:** O objetivo desse trabalho foi analisar a relação entre os diferentes domínios de AF com DMO de adultos. **Métodos:** A amostra foi composta por 229 participantes (103 homens e 126 mulheres) (42 ± 6 anos) residentes em Presidente Prudente – SP. Para analisar os diferentes domínios de AF foi utilizado o questionário de Baecke, considerando os domínios de trabalho, prática esportiva no lazer e deslocamento ativo. Foi utilizada a técnica de densitometria óssea para analisar a densidade mineral óssea em g/cm^2 do tronco, braços, coluna, pelve, pernas e corpo total. A associação entre AF e DMO foi analisada por meio da Regressão Quantílica utilizando o software SPSS 29.0. A significância estatística adotada foi de 5% e o intervalo de confiança de 95%. **Resultados:** Foram observadas relações significativas entre AF de trabalho com a DMO de coluna ($\beta=0,042$; IC95%= 0,007; 0,077; $P=0,020$), DMO de pernas ($\beta=0,034$; IC95%= 0,003; 0,066; $P=0,033$) e DMO de pelve ($\beta=0,036$; IC95%= 0,002; 0,071; $P=0,037$). Considerando a prática esportiva, foram observadas relações positivas com DMO de tronco ($\beta=0,016$; IC95%= 0,003; 0,029; $P=0,016$), DMO de pelve ($\beta=0,023$; IC95%= 0,009; 0,037; $P=0,002$), DMO de pernas ($\beta=0,021$; IC95%= 0,009; 0,033; $P<0,001$) e DMO de corpo total ($\beta=0,13$; IC95%= 0,001; 0,025; $P=0,027$). O deslocamento ativo não foi relacionado a DMO. **Conclusão:** A DMO de coluna, pernas e pelve foi relacionada com a AF de trabalho e de tronco, pelve, pernas e corpo total com a AF esportiva/lazer. Entretanto, não foram encontradas relações entre DMO e AF de deslocamento

Palavras-chave: **CONTEÚDO MINERAL ÓSSEO; JOVENS ADULTOS; ATIVIDADES FÍSICAS**