



A IMPORTÂNCIA DA VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA NO CONTROLE DA HIPERTENSÃO ARTERIAL NA GRAVIDEZ: IMPACTOS E ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO

ALESSANDRA SILVA DOS ANJOS FERREIRA; ANDREZA CRISTINA NUNES FRANÇA;
CAROLINE ALVES NASCIMENTO

Introdução A hipertensão arterial na gravidez é uma das principais causas de morbidade e mortalidade materna e fetal em todo o mundo. A vigilância epidemiológica desempenha um papel fundamental na identificação de padrões, prevenção e controle dessa condição, permitindo a implementação de estratégias de saúde pública eficazes para a redução dos riscos associados à doença. **Objetivos:** Analisar a importância da vigilância epidemiológica na detecção precoce da hipertensão arterial na gravidez; Identificar os principais fatores de risco e suas consequências para a gestante e o feto; Avaliar as estratégias de monitoramento e intervenção utilizadas no âmbito da saúde pública. **Metodologia** Este estudo baseia-se em uma revisão bibliográfica de artigos científicos, diretrizes da Organização Mundial da Saúde (OMS) e dados de órgãos governamentais sobre hipertensão arterial na gravidez. Foram analisados estudos epidemiológicos recentes que abordam a prevalência, fatores de risco e impacto das políticas de saúde voltadas para essa condição. **Resultados** Os dados analisados indicam que a hipertensão gestacional afeta cerca de 5% a 10% das gestações, sendo um fator de risco significativo para complicações como pré-eclâmpsia e eclâmpsia. A vigilância epidemiológica tem permitido o desenvolvimento de protocolos clínicos mais eficientes, contribuindo para a redução da mortalidade materno-fetal. Além disso, estratégias como o pré-natal de qualidade e o monitoramento contínuo das gestantes hipertensas demonstraram eficácia na prevenção de complicações graves. **Conclusão:** A vigilância epidemiológica é essencial para o controle da hipertensão arterial na gravidez, permitindo intervenções oportunas e eficazes. A adoção de políticas públicas voltadas para a educação em saúde, o acesso universal ao pré-natal e a capacitação de profissionais são medidas fundamentais para reduzir os impactos dessa condição na saúde materno-fetal.

Palavras-chave: **VIGILANCIA; HIPERTENSÃO ARTERIAL; GRAVIDEZ**