



ASSOCIAÇÃO ENTRE A REALIZAÇÃO DO CAFÉ DA MANHÃ E A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA EM DIFERENTES DOMÍNIOS DE ACORDO COM O SEXO EM JOVENS - BASE DE DADOS PENSE

EWERTON PEGORELLI ANTUNES; BRUNA THAMYRES CICCOTTI SARAIVA; EDUARDO DUARTE DE LIMA MESQUITA; ENRIQUE GERVASONI FERREIRA LEITE; DIEGO GIULLIANO DESTRO CHRISTOFARO

Introdução: O café da manhã é essencial para a saúde, sendo considerado a refeição mais importante do dia. Pular essa refeição pode trazer prejuízos à saúde, especialmente em adolescentes, que estão em fase de desenvolvimento. A literatura aponta uma relação entre a prática de atividade física e o hábito de realizar o café da manhã, porém, como a atividade física possui diferentes domínios, torna-se necessária uma investigação em cada um deles. **Objetivo:** Analisar a relação entre a realização do café da manhã e a atividade física praticada em diferentes domínios de jovens brasileiros. **Metodologia:** Amostra da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE), com dados de 102.072 adolescentes (13 a 17 anos) de todo o Brasil sobre a quantidade de dias de realização do café da manhã e a quantidade de atividade física nos domínios de deslocamento, aulas de Educação Física, atividade física no lazer e atividade física total. A análise estatística foi realizada por regressão logística binária, ajustada por idade, escolaridade da mãe, período de estudo, tipo da cidade e região do país, com significância estatística de 5% e intervalo de confiança de 95%. **Resultados:** Foi encontrada associação estatística significativa entre a atividade física de deslocamento e a realização do café da manhã em 5 ou mais dias da semana em meninos (OR=1,07; 95%IC=1,03; 1,12) e meninas (OR=0,79; 95%IC=0,76; 0,83), bem como para atividade física das aulas de Educação Física nos meninos (OR=1,07; 95%IC=1,02; 1,11) e nas meninas (OR=1,17; 95%IC=1,12; 1,22). Também houve associação para a atividade física de lazer nos meninos (OR=1,12; 95%IC=1,07; 1,16) e nas meninas (OR=1,13; 95%IC=1,07; 1,18). Entre a prática total de atividade física (≥ 300 minutos por semana) não foi encontrada associação. **Conclusão:** Foram encontradas associações positivas entre a realização do café da manhã regularmente e a atividade física nos domínios de deslocamento, aulas de Educação Física e lazer em jovens independente do sexo.

Palavras-chave: **ALIMENTAÇÃO; EXERCÍCIO; JUVENTUDE**