



A TRANSMISSÃO VERTICAL DA AIDS: É POSSÍVEL EVITAR?

PATRICK PERES KURZAWA

Introdução O retrovírus HIV, agente etiológico da AIDS, ataca o sistema imunológico, principalmente os linfócitos T CD4+ e altera o DNA das células, multiplicando-se. Essa doença apresenta estigmatização no cenário popular brasileiro. Dessa forma, é essencial a propagação das informações sobre seu tratamento, a Terapia Antirretroviral (TARV), responsável pelo bem-estar e qualidade de vida das Pessoas Vivendo com HIV (PVHIV). Apresenta variadas formas de contaminação, sendo o foco desse estudo a Transmissão Vertical: transmissão do vírus da mãe para o feto durante a gestação, no parto ou através da amamentação. **Objetivo:** Entender a prevalência da transmissão vertical da AIDS e sua prevenção. **Metodologia:** Realizou-se um estudo epidemiológico transversal, reunindo dados do DATASUS e artigos científicos sobre o vírus HIV e a Transmissão Vertical da enfermidade. **Resultados:** A pesquisa demonstrou que no período estudado (2020-2023), houve um total de 832 casos de Transmissão Vertical da doença no país, sendo que a região com mais casos foi o Nordeste, com 256 (30,76%) casos. Além disso, estudos apontam que cerca de 60% das mulheres já tiveram ao menos uma gravidez não planejada, sendo a principal causa o mau uso ou o desuso de contraceptivos. Esse dado é alarmante, pois no caso das PVHIV, deve haver um excelente planejamento reprodutivo e acompanhamento da gestação para evitar a Transmissão Vertical. Sendo o nível da Carga Viral do HIV (CV-HIV) um dos dados mais relevantes, pois evidências científicas corroboram que PVHIV em TARV e com CV-HIV indetectável há pelo menos seis meses não transmite o vírus por via sexual. Diante disso, a principal prevenção da Transmissão Vertical é o uso adequado da TARV pela gestante, associado a todas as outras recomendações médicas. **Conclusão:** A Transmissão Vertical da AIDS pode e deve ser evitada. Para zerar novos casos, há a necessidade de maior divulgação de informações relacionadas à doença, a fim de esclarecer as dúvidas da população e das próprias gestantes portadoras do vírus, além da promoção de políticas públicas que garantam o acesso de todos os pacientes soropositivos à TARV, buscando uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: **VÍRUS; HIV; GESTAÇÃO**