



LINHA DE CUIDADO INTEGRAL PARA DOR LOMBAR: RECOMENDAÇÕES CLÍNICAS BASEADAS EM EVIDÊNCIAS E DADOS DO MUNDO REAL DA JORNADA DO PACIENTE

ROBERTA GARCIA CHARELLO OSSOSKI; JAQUELINE LOURENÇO GOMES; EDUARDO
ROCKER RAMOS; RODRIGO CASTELLO BRANCO MANHÃES BOECHAT; LUIZ
HENRIQUE PICOLO FURLAN

Introdução: A dor lombar é uma condição prevalente que afeta a qualidade de vida e os sistemas de saúde globalmente. Com o envelhecimento da população e mudanças nos estilos de vida, a incidência de dor lombar está aumentando. **Objetivo:** Este estudo visa estruturar de uma linha de cuidado integral para dor lombar, baseada em evidências científicas e analisar a jornada do paciente com Dados do Mundo Real através de um software de mineração de dados, *UpFlux*. **Métodos:** Trata-se de uma pesquisa de revisão da literatura e de natureza aplicada. Inicialmente, foi realizada busca por evidências científicas nas bases de dados PubMed, EMBASE e Cochrane, além de recomendações de Agências de Avaliação de Tecnologias em Saúde. Foram selecionadas 23 evidências científicas. Posteriormente, houve a extração de uma amostra de contas médicas de pacientes que realizaram procedimentos invasivos de coluna lombar de uma Cooperativa de Saúde no Estado do Paraná de agosto de 2020 e junho de 2024 para análise da jornada. **Resultados:** Com base na literatura científica, foram descritos 09 elementos essenciais para a estruturação do fluxo assistencial e fundamentais: triagem, mudanças de paradigmas, atenção primária, centros de referências, diretrizes clínicas, multidisciplinaridade, incentivos educacionais, incentivo econômico e monitoramento, os quais visam a entrega de valor em saúde. O custo médio total por paciente, considerando o período do estudo, 184 indivíduos e as fases da jornada (“Pré”, “Durante” e “Pós cirurgia”), foi R\$ 96.403,47. A maioria dos pacientes (85,62%) que realizaram consultas ambulatoriais, 93,28% fizeram exames de imagem após a consulta e 82,83% retornaram após exames. Foram encaminhados diretamente para procedimentos de infiltração foraminal ou facetária 68,52% dos pacientes, e 31,48% para cirurgia de coluna por via endoscópica e destes, 15,79% necessitaram realizar procedimento de infiltração após a cirurgia. **Conclusão:** Os resultados da análise da jornada do paciente demonstram uma ineficiência do sistema atual. A linha de cuidado integral para dor lombar representa um avanço significativo na qualidade do atendimento, na eficiência do sistema de saúde e valor em saúde. No entanto, a implementação bem-sucedida depende de investimentos em formação e infraestrutura, além da adesão dos profissionais de saúde às novas práticas.

Palavras-chave: **DOR LOMBAR; DADOS DE MUNDO REAL; LINHA DE CUIDADO**