



CLASSIFICAÇÃO DO ÍNDICE DE MASSA CORPORAL DOS PACIENTES RENAIIS CRÔNICOS DO VALE DO ARAGUAIA

LUDMILA SANTOS FARIAS; GABRIELA VALÉRIA SANTANA RODRIGUES; PRISCILA ASSENCIO SILVA PEREIRA; LEONARA RADDAI GUNTHER DE CAMPOS; JOSILENE DÁLIA ALVES

Introdução: Os pacientes renais crônicos submetidos a terapia de substituição renal possuem diversas limitações que interferem em sua qualidade de vida, entre elas está o aspecto nutricional. Uma alimentação inadequada pode contribuir para o surgimento de outras circunstâncias, como por exemplo a desnutrição, que colabora com o crescimento da morbimortalidade desses indivíduos. **Objetivo:** Classificar pacientes em terapia de Hemodiálise em acordo ao perfil de Índice de Massa Corporal (IMC). **Material e Métodos:** Trata-se de um estudo transversal realizado no Instituto de Nefrologia do Araguaia (INA) em Barra do Garças-MT, com dados coletados por meio de pesagem, medidas antropométricas e entrevistas. A análise foi descritiva, com estatística simples com valores relativos (%) e absolutos (n). Pesquisa aprovada parecer CEP nº 4.196.383, com emenda sob nº 5.509.469. **Resultados:** Aceitaram participar do estudo 62 pacientes entre 28 e 86 anos de idade. Ao realizar a avaliação do perfil antropométrico, observou-se que 35,49% (n=22) se encontravam com o IMC Adequado; 1,61% (n=1) em Magreza Grau III; 8,06% (n=5) em Magreza Grau I; 22,58% (n=14) em Sobrepeso o que pode contribuir para o surgimento de outras comorbidades; 8,06% (n=5) em Obesidade Grau I; 3,23% (n=2) em Obesidade Grau II e 20,97% (n=13) não obteve avaliação completa. Durante as sessões de hemodiálise, é notório verificar uma média de perda de peso de 2,549 kg, porém esse valor pode variar de acordo com o paciente. **Conclusões:** Perante o exposto, é importante observar o aspecto nutricional do paciente renal crônico, visto que a adesão a uma alimentação adequada, não só colabora para a realização do tratamento, quanto para minimizar as chances de complicações associados a doença, melhorando a qualidade de vida dos indivíduos e seus familiares. Essa avaliação criteriosa e contínua, pode indicar a necessidade de apoio suplementar nutricional e/ou restrições dietéticas durante a terapia de hemodiálise.

Palavras-chave: **INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA; ÍNDICE DE MASSA CORPORAL; HEMODIÁLISE**