



AVALIAÇÃO DE PERFIL LIPÍDICO DE PACIENTES RENAIIS CRÔNICOS EM TRATAMENTO DE HEMODIÁLISE

GABRIELA VALÉRIA SANTANA RODRIGUES; LUDMILA SANTOS FARIAS; PRISCILA ASSENCIO SILVA PEREIRA; JOSILENE DÁLIA ALVES; LEONARA RADDAI GUNTHER DE CAMPOS

Introdução: Pacientes com doença renal crônica (DRC) apresentam uma taxa de mortalidade por doenças cardiovasculares de 10 a 30 vezes maior em comparação à população geral. Esse risco elevado está relacionado, em parte, a alterações no perfil lipídico, como o aumento dos níveis de LDL e à consequente redução do HDL. Essas alterações favorecem a formação de placas ateroscleróticas, aumentando a suscetibilidade a complicações cardiovasculares. **Objetivo:** Categorizar os resultados do perfil lipídico de pacientes com doença renal em tratamento de HD. **Metodologia:** Estudo transversal de abordagem quantitativa, realizado por meio da coleta de dados de pacientes com doença renal crônica, maiores de 18 anos, em tratamento de hemodiálise no Instituto de Nefrologia do Araguaia, entre Abril e Maio de 2024, parecer nº 4.196.383, com emenda sob nº 5.509.469. **Resultados:** Foram analisados dados de 62 participantes. Entre eles, 85,48% (n=53) apresentaram níveis ótimos ou desejáveis de LDL e 4, 84% (n=3) se encontravam no limite ou com níveis elevados. Em se tratando dos níveis de HDL, 58,06% (n=36) exibiram níveis baixos e nível desejável de 32,26% (n=20). O colesterol não-HDL esteve em níveis adequados em 77,41% (n=48) dos casos enquanto 12,90% (n=8) estavam no limite ou com níveis elevados. O VLDL permaneceu em valores desejáveis em 59,68% (n=37) e nível elevado em 30,65% (n=19). Além disso, 80,65% (n=50) da amostra apresentaram colesterol total em níveis desejáveis e no limite ou elevado em 9,67% (n=6). Os triglicerídeos estavam adequados em 43,55% (n=27) e no limite ou elevados em 46,78% (n=29) dos pacientes. **Conclusão:** Diante dos resultados, pode-se demonstrar que a maioria dos pacientes do INA apresentam um perfil lipídico adequado/regular. No entanto, é necessário conscientizar os pacientes com doença renal crônica sobre a adesão a uma alimentação equilibrada, destacando a necessidade de seguir rigorosamente a dieta nutricional prescrita. Esse acompanhamento é essencial para minimizar os riscos associados à desregulação do perfil lipídico e prevenir complicações cardiovasculares.

Palavras-chave: **INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA; COLESTEROL; HEMODIÁLISE**