



A EPIDEMIOLOGIA MODERNA COMO UMA PRÁTICA NA MEDICINA BASEADA EM EVIDÊNCIAS: REVISÃO DE LITERATURA

JOÃO CARLOS TAVARES DA COSTA

Introdução: A análise de literatura sobre a epidemiologia contemporânea aplicada à medicina baseada em evidências procura investigar a intersecção entre esses dois campos essenciais da saúde. **Objetivo:** A abordagem empregada possibilita a análise e síntese de pesquisas pertinentes, oferecendo um entendimento profundo do assunto. **Metodologia:** Foram analisados artigos dos últimos 10 anos em forma de resumo simples e resumo estendido, disponíveis de forma gratuita à comunidade acadêmica pelas plataformas PubMed e Scielo. Como critérios de inclusão, foram analisados artigos que abordavam a temática de educação médica, estudos em epidemiologia e medicina baseada em evidências. **Resultados:** A epidemiologia contemporânea tem um papel fundamental na medicina baseada em evidências, fornecendo dados e informações que embasam decisões clínicas. A análise ressalta como a coleta e interpretação de dados epidemiológicos auxiliam na identificação de fatores de risco, na avaliação da efetividade de intervenções e na orientação de políticas públicas de saúde. Os tópicos principais discutidos envolvem a relevância de pesquisas populacionais, tais como coortes e ensaios clínicos, para a validação de evidências clínicas. Adicionalmente, discutem-se os obstáculos na incorporação da epidemiologia nas decisões médicas e a necessidade de uma formação apropriada para os profissionais da saúde. **Conclusão:** A conclusão destaca a importância da cooperação entre epidemiologistas, médicos e demais profissionais de saúde para fomentar práticas fundamentadas em evidências, aprimorando a qualidade do cuidado de saúde e os melhores resultados para os pacientes. A análise indica que o aprimoramento dessa conexão pode ter um impacto significativo no progresso da medicina contemporânea, abrindo caminhos para práticas de saúde cada vez mais embasadas em ciência moderna e segura.

Palavras-chave: **MEDICINA BASEADA EM EVIDÊNCIAS; EPIDEMIOLOGIA MODERNA; EPIDEMIOLOGIA CONTEMPORÂNEA**