



A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO ALEITAMENTO MATERNO DENTRO DA ESTRATEGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

FRANCINE RAQUEL SILVA QUEIROZ; TATTIELE FERNANDA DE MELO OLIVEIRA;
VILMA MARIA RAMOS DE OLIVEIRA

Introdução: De acordo com a Organização Mundial de Saúde é recomendado que o aleitamento materno seja exclusivo até os 6 primeiros meses de vida da criança, isso porque, o leite materno possui nutrientes suficientes para garantir uma saúde nutricional de qualidade para a criança. O Ministério da Saúde acredita que essa é uma das principais formas de promoção de saúde infantil, isso porque, o leite materno é nutricionalmente completo para o lactante que está na primeira infância, prevenindo e protegendo contra infecções, além de fortalecer o sistema imunológico da criança. **Objetivo:** Conhecer a importância do aleitamento materno e quais contribuições a enfermagem pode trazer enquanto estratégia de saúde de família. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura sobre o aleitamento materno entre os anos de 2020 e 2024 encontradas na biblioteca virtual de saúde e no google acadêmico. **Resultados:** De acordo com a pesquisa o aleitamento materno apresenta vantagens tanto para mãe como para criança. As vantagens que podem ser mencionadas para as crianças são: a proteção de doenças, isso porque o leite materno é sinônimo de imunidade para a criança e diminuição dos índices de desnutrição. Além de ser considerado a melhor alternativa para a saúde dos lactantes. **Conclusão:** Conclui-se que os profissionais de enfermagem possuem um papel significativo no manejo do aleitamento materno exclusivo, isso porque, possuem conhecimentos técnicos e científicos para facilitar o manejo desse aleitamento e orientação adequada com relação a forma correta da pega da mama para amamentar, conclui-se também que a falta do aleitamento materno é um grave risco para saúde do lactante.

Palavras-chave: **AMAMENTAÇÃO; CRIANÇAS; SAÚDE**