



NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO MILITAR: ESTRATÉGIAS PARA A PROMOÇÃO DA SEGURANÇA DOS ALIMENTOS NAS FORÇAS ARMADAS

ÂNGELA FORGEARINI BELTRAME; CARLA CRISTINA BAUERMANN BRASIL; CARLA RIBEIRO CIOCHETTO; HELOÍSA HELENA CARVALHO; LAUREN DE MELLO PEREIRA

Introdução: As práticas que garantem a segurança dos alimentos são essenciais em todas as Unidades de Alimentação e Nutrição, pois visam reduzir os riscos de contaminação por microrganismos e a ocorrência de Doenças de Transmissão Hídrica e Alimentar. Além disso, contribuem para a otimização do trabalho dos manipuladores de alimentos. No contexto militar, destacam-se documentos como o Manual de Alimentação das Forças Armadas e o Regulamento de Segurança dos Alimentos das Forças Armadas, além da existência do Programa de Auditoria em Segurança dos Alimentos (PASA), que tem como objetivo padronizar os procedimentos relacionados à alimentação nas instituições militares. **Objetivo:** Este projeto de extensão visa apoiar, orientar e promover capacitações, cartilhas, visitas técnicas e ações de educação alimentar e nutricional, entre outras iniciativas a fim de melhorar a produção de alimentos no contexto militar, identificando e atendendo às principais necessidades e demandas da Organização Militar (OM). **Metodologia:** A metodologia do projeto incluiu uma visita técnica inicial, para conhecer a estrutura física e funcionamento da OM. Em seguida, foi realizado um diagnóstico inicial através da lista de verificação do PASA, que permitiu identificar as necessidades específicas. Com base na análise, foram planejadas ações, que incluem capacitações, cartilhas, entre outras atividades educativas. Além disso, mantém-se um diálogo frequente entre os participantes do projeto e o responsável pela OM, com o objetivo de realizar ajustes e organizar as intervenções de forma eficaz. **Resultados:** Até o momento, o projeto já realizou 4 visitas técnicas, o diagnóstico inicial e a primeira intervenção, que constituiu em uma capacitação sobre Boas Práticas de Manipulação de Alimentos, com entrega de certificados aos participantes. Em relação à capacitação, foram recebidos relatos positivos sobre o aproveitamento e relevância do tema abordado. **Conclusão:** Com base nas atividades já realizadas, no conhecimento prévio e na experiência adquirida durante a execução do projeto, é evidente que ainda existem diversas necessidades relacionadas à alimentação que precisam ser atendidas na OM avaliada. Destaca-se a importância da capacitação contínua dos manipuladores de alimentos para garantir a produção de alimentos seguros para os militares, além de promover o aprimoramento das práticas desses profissionais, tornando-as mais seguras e eficazes.

Palavras-chave: **SEGURANÇA DOS ALIMENTOS; NUTRIÇÃO; FORÇAS ARMADAS**