



CONTRIBUIÇÕES DA TERAPIA OCUPACIONAL E ARTRITE REUMATOIDE: ESTUDO DE CASO CLÍNICO

JANAÍNA MORENO GARCIA

Introdução: A artrite reumatoide (AR) é uma doença inflamatória crônica, autoimune, de etiologia multifatorial, que afeta articulações sinoviais, levando à dor e rigidez matinal, especialmente nas mãos e punhos. As limitações funcionais decorrentes da AR impactam a realização de atividades de vida diária (AVDs), onde o profissional terapeuta ocupacional (TO) desempenha papel essencial na abordagem interdisciplinar, atuando na preservação da função, promoção de autonomia, adaptação de atividades e uso de órteses. **Objetivo:** Apresentar e discutir a prática clínica da Terapia Ocupacional no atendimento de uma paciente adulta com diagnóstico de AR e deformidades estruturais em mãos. **Metodologia:** Este é um estudo de caso clínico, de caráter qualitativo, descritivo e exploratório, realizado em um ambulatório de reabilitação física de um hospital terciário no Brasil, de uma paciente do sexo feminino, 58 anos, diagnóstico de artrite reumatoide há 18 anos, com evolução de deformidades características nas mãos. Foi realizada avaliação biomecânica funcional das mãos (força de preensão, pinça, mobilidade articular) e Entrevista semiestruturada sobre ocupações. **Resultados:** As principais intervenções foram: Educação em saúde - conquista do papel ativo no processo terapêutico; Treino funcional das AVDs - alcançando ganhos expressivos na funcionalidade e nas atividades de seu cotidiano; organização de rotina - obtendo melhoria na qualidade de sono e fluidez na execução das atividades de coordenação motora fina; Órtese de repouso e funcional - obtendo suporte articular, controle da dor e melhoria da sensação de descanso pós sono. **Conclusão:** Este estudo reafirma a importância da atuação do terapeuta ocupacional no tratamento reabilitador da AR, oferecendo intervenções funcionais, biopsicossociais e ocupacionais. As ações educativas em saúde, uso de órtese, treino funcional e reorganização da rotina ocupacional foram fundamentais para melhorar o desempenho nas AVDs e sensação referida de melhora da paciente.

Palavras-chave: **TERAPIA OCUPACIONAL; ARTRITE REUMATOIDE; FUNCIONALIDADE**