



SENSIBILIDADE E SELETIVIDADE ALIMENTAR DE PESSOAS COM TRANSTORNO DO ESPECTO AUTISTA

FRANCINE RAQUEL SILVA QUEIROZ; JANAINA FEITOSA SILVA; JUSSARA FIRMINO
DE SOUSA

Introdução: O transtorno do Espectro Autista é classificado pelo manual de diagnóstico de Transtornos Mentais, caracterizado por um transtorno do neurodesenvolvimento, que apresenta alguns sinais e sintomas, que consistem em déficits que podem estar atrelados a comunicação verbal e não verbal, isso acaba dificultando a interação social dessa população em diversos contextos. As alterações sensoriais em crianças com TEA influenciam as experiências corporais e ambientais podendo afetar o comportamento adaptativo dessas crianças, levando a problemas nas atividades diárias, com impacto negativo sobre as rotinas, incluindo dormir, comer e participar de eventos sociais. O Transtorno do Espectro Autista é frequentemente associado a seletividade alimentar, no que ocasiona comer com uma variedade estreita de alimentos ou até mesmo recusar certos alimentos. **Objetivo:** Apresentar de forma explicativa aspectos relacionados a seletividade alimentar e sensorial do Espectro Autista. **Metodologia:** Para realização dessa pesquisa utilizou-se dados bibliográficos, encontrados nos Descritores em Ciência da Saúde da Biblioteca Regional de Medicina e seus equivalentes, na busca por intolerância alimentar e seletividade alimentar de pessoas com TEA. **Resultados:** Após a pesquisa constatou-se que 11 dos estudos para análise, no qual, foram encontradas semelhanças, tais como: fatores que interferem na alimentação, relação entre sensibilidade sensorial, seletividade alimentar. **Conclusão:** A seletividade alimentar no autismo é o problema alimentar mais recorrente na comunidade autista. Além disso, as questões sensoriais do indivíduo interferem diretamente na seletividade alimentar uma vez que a hipersensibilidade ou a hipersensibilidade a estímulos como cheiros, textura, gosto, temperaturas ou coloração do alimento influenciam ao portador de Transtorno do Espectro Autista na decisão de comer ou não.

Palavras-chave: **AUTISMO; SENSIBILIDADE; SELETIVIDADE**