



SÍNDROME PÓS COVID E AS SEQUELAS DEIXADAS PELO SARS-COV-2 PRINCIPALMENTE NA POPULAÇÃO IDOSA

FRANCINE RAQUEL SILVA QUEIROZ; SANDRA MARGARIDA BERNARDO DE
VASCONSCELOS; MARTA GEÓRGIA ALVES

Introdução: Até pouco tempo o vírus do covid-19 assolou a população mundial, de forma que muitos acometidos permaneceram saquelados e com alterações musculoesqueléticas, desse modo, grupos de riscos estavam mais propensos a desenvolverem alterações em sua fisiologia, como é o caso do grupo de idosos, foi pensando nesse grupo específico que este trabalho foi desenvolvido. **Objetivo:** Realizar uma revisão de literatura acerca da síndrome pós COVID e o impacto nas pessoas acometidas e na sua qualidade de vida. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica sistemática, em que foram realizadas buscas na literatura com os seguintes descritores: COVID-19, SARS-CoV-2 e sequelas pós-COVID-19, a fim de analisar quais atendiam o tema proposto. **Resultado:** A síndrome pós COVID requer uma atenção especial, pois ela afeta a qualidade de vida das pessoas acometidas sendo que essas sequelas podem persistir por tempo indeterminado. Entre os sintomas mais frequentes observados com base nos relatos dos pacientes encontrados nos artigos pesquisados estão: perda de olfato e paladar, dores musculares e nas articulações, fadiga, taquicardia, hipertensão ou hipotensão sem causa determinada, ansiedade, depressão, dispneia entre outros, mas não se sabe afirmar exatamente por que ocorrem essas complicações e por quanto tempo irão persistir e suas consequências a médio e longo prazos. Mediante todas as informações expostas, a reabilitação é primordial para recuperação dos déficits físicos, funcionais e mentais sendo oferecido por meio de uma equipe multidisciplinar melhorando a QV das pessoas que apresentam as sequelas. A constante produção científica e apoio da comunidade acadêmica sobre temáticas referente síndrome pós COVID são imprescindíveis, mas encontra-se escasso material sobre o assunto sendo necessário mais pesquisas para que possamos compreender melhor essa temática. **Conclusão:** Mediante explanação das informações supracitadas, torna-se evidente a variedade de sequelas presentes na síndrome pós COVID, ocasionando comprometimento da qualidade de vida pela redução da capacidade funcional e física, além do desgaste emocional e psicológico evidenciado nesses indivíduos.

Palavras-chave: **COVID; SEQUELAS; DORES MUSCULARES**