



INTERVENÇÕES FISIOTERAPEUTICAS EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANECIA

FRANCINE RAQUEL SILVA QUEIROZ; MAYARA NIÉDJA MIRANDA SÁ

Introdução: De início, é importante ressaltar os diversos desafios enfrentados pela população idosa, tanto no que diz respeito as limitações funcionais do processo de envelhecimento, como os preconceitos sofridos pela classe. Na realidade, ao chegar nessa fase da vida é necessário que essas pessoas recebam uma assistência especializada, como por exemplo, um acompanhamento com um fisioterapeuta. **Objetivo:** Esse estudo é uma revisão de literatura, onde fisioterapeutas decidiram fazer de instituições de longa permanência de idosos o seu campo de pesquisa, conhecendo o trabalho realizado na instituição e a assistência prostrada aos idosos. **Metodologia:** Essa pesquisa de literatura busca evidenciar a trajetória de idosos em instituições de longa permanência a partir tanto da vivência dos profissionais envolvidos no cuidar, como também nos clientes. Ao adentrar no campo pode-se perceber a perda de mobilidade desses idosos e o como a presença de fisioterapeutas dentro da instituição é importante para que essa população possa ter uma melhor qualidade de vida. **Resultados:** Segundo as revisões de literatura pode-se perceber que os idosos sofrem diversas adaptações físicas, psicológicas e sociais, pode-se perceber também que ao chegar a essa fase essa população torna-se mais dependente, na realidade não se trata de incapacidade funcional ou cognitiva, mas, de um processo fisiológico, assim sendo, é de extrema importância que esses idosos sejam acompanhados por fisioterapeutas, isso porque, esse tipo de terapia irá ser fundamental na melhoria da mobilidade física. **Conclusão:** Pode-se perceber que a inclusão do fisioterapeuta em instituir idosos trás para a população um envelhecimento ativo e humanizado, onde ganham funcionalidade e bem-estar, isso porque, com a ajuda desses profissionais o cliente poderá ganhar autonomia, independência e uma melhora na qualidade de vida.

Palavras-chave: **FISIOTERAPIA; BEM-ESTAR; SAÚDE**