



SEMENTES DO BEM- TERAPIA INTEGRATIVA NA ESTÉTICA

SABRINA FERNANDES DA SILVA SANCHES; JOANA DARC DE SOUZA SATURNINO;
KAROLYNE HERBST RODRIGUES CONDE PEREIRA; POLIANA ANDRADE LIMA

Introdução: O projeto de extensão do curso de estética "Sementes do Bem - terapia integrativa na estética", realizado entre agosto e dezembro de 2024 em Suzano, SP. A iniciativa foi conduzida por 40 estudantes do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética do Centro Universitário Unipiaget, que tiveram a oportunidade de vivenciar a prática do atendimento da técnica de auriculoterapia em estudantes do ensino médio da rede estadual e profissionais da saúde do município de Suzano. O projeto impactou 246 avaliações e aplicação prática da técnica e 2885 interações em mídias sociais. **Objetivo:** Promover o bem estar e o controle da ansiedade e estresse por meio da técnica de auriculoterapia. **Relato de experiência:** O projeto abordou os eixos temáticos: ansiedade e estresse em profissionais da saúde e estudantes. Durante as ações realizadas com os alunos do ensino médio da rede estadual de ensino e com os funcionários do Hospital Regional local, foram realizadas avaliações e identificados os sintomas como insônia, agitação mental, enxaqueca, dores musculares, desamino e dificuldade de concentração em ambos os grupos e na sequência a aplicação da técnica de auriculoterapia. Os estudantes do curso de Estética e Cosmética ao aplicar essas atividades, vivenciaram a atuação profissional da área da estética com foco no bem estar da população atendida. A experiência proporcionou um aprendizado prático sobre como recepcionar, avaliar, interagir com o público e colocar em prática o raciocínio clínico de uma técnica que agrega benefícios aos pacientes. **Conclusão:** O projeto "Sementes do Bem" destacou o papel da Estética e Cosmética como profissional da saúde que visa o bem estar e a qualidade de vida, por meio das práticas integrativas conseguimos promover o bem estar físico, mental e social, elementos essenciais para definir o conceito de saúde.

Palavras-chave: **TERAPIA INTEGRATIVA; AURICULOTERAPIA; ESTÉTICA**