



RELATO DE EXPERIÊNCIA: PROJETO INFOMED - EDUCAÇÃO EM SAÚDE

BRUNA FRANCIELLI SOUZA QUINTO; BENHUR CASSIANO SOUZA QUINTO; JULIA ZAGO DE BARROS

Introdução: O projeto de extensão universitária INFOMED, desenvolvido pela Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), tem como objetivo transmitir informações médicas de maneira acessível ao público leigo, utilizando uma linguagem simples e embasada cientificamente. Iniciado em 2022, o projeto busca empoderar a população sobre temas relacionados à saúde, promovendo educação para uma compreensão mais eficaz dos processos que envolvem o cuidado com a saúde. **Objetivo:** O principal objetivo do INFOMED é educar e empoderar a população adulta, oferecendo informações baseadas em evidências científicas, mas com uma abordagem acessível. Através de uma linguagem simples e adaptada, o projeto visa garantir que todos, independentemente do nível de escolaridade, tenham acesso a conhecimentos de saúde. **Relato de Caso/Experiência:** Participo do projeto INFOMED desde julho de 2024, após ser selecionada por meio de envio de currículo, carta de intenção e entrevista. No projeto, os participantes são divididos em quatro grupos: Pesquisa de Artigos, Produção de Texto, Mídias e Produção de Vídeos. A cada ciclo de dois temas concluídos, os integrantes rotacionam entre os grupos. Até o momento participei de 2 rotações, minha principal contribuição foi no grupo de Produção de Texto, onde trabalhamos com temas como o uso de protetores solares e amamentação. Após a pesquisa de artigos científicos, produzi textos com informações relevantes, que foram posteriormente usados para criação de conteúdo em redes sociais (Instagram, YouTube, TikTok) pelo grupo de Mídias, e para a gravação de vídeos explicativos. Além disso, o grupo de Mídias, o qual atualmente estou, promove interação com o público, solucionando dúvidas e desmistificando mitos e verdades. **Conclusão:** O projeto INFOMED tem sido uma experiência enriquecedora, pois me permite aprofundar meus conhecimentos sobre diversos temas de saúde enquanto desenvolvo habilidades de comunicação e produção de conteúdo digital. A rotação entre os grupos favorece a aprendizagem multidisciplinar e aprimora a capacidade de trabalhar em equipe. Para mim, como estudante de medicina, a participação no projeto é uma excelente oportunidade de integrar teoria e prática, contribuindo para a disseminação de informações valiosas e acessíveis para a população.

Palavras-chave: **PROJETO; INFOMED; GRUPO**