



RELATO:O MEDO DE FALAR EM PÚBLICO E A ORATÓRIA

ANA CLAUDIA ALMEIDA RIBEIRO

Introdução: Como uma crise de normose pode afetar o ser humano e como pode afetar o desenvolvimento de uma pessoa ao falar em público. A normose, é algo do comportamento humano e das atividades. E através de debates por Roberto Creme e dois autores franceses; foi compreendido, que, é algo vindo da anormalidade, porém, tem efeitos avassaladores. Como por exemplo o exagero de algo, como: o vício de beber Coca-Cola, o acesso exagerado das redes sociais, o medo de falar em público, e etc., entre outros. **Objetivo:** Este texto traz o relato de uma pessoa que sente impacto numa apresentação e traz quais os sintomas. **Relato de caso/experiência:** Tudo começou na graduação, quando descobriu o desconforto diante apresentação em sala, tudo segue normal até o professor chamar o grupo que seria o dela. Enfim, a sensação que a alma saiu do corpo e as pernas ficarem fracas, o coração parecia que iria sair pela boca, uma aflição que parecia não ter fim e aí vinha aquele branco e nada de lembrar da fala. Outras sensações eram parecidas como se estivesse em alto mar e se afogando numa onda avassaladora, ou quando alguém se dirigia para perguntar algo e aí vinha o medo de não conseguir dá a resposta. **Conclusão:** Estes sintomas devem-se; a insegurança, que na maioria das vezes são causados por colegas, aqueles, que na maioria das vezes não apoiam e não se esforçam a perceber a respeito de uma crise de normose. É Algo que vem do comportamento humano, que embora seja normal para alguns difícil para outros.

Palavras-chave: **ANORMALIDADE; COMPORTAMENTO; NORMOSE**