



RELAÇÃO ENTRE MOBILIDADE FUNCIONAL E DEPRESSÃO EM PACIENTES COM DOENÇA DE PARKINSON

ANA CARLA DE MATOS SANTOS; EDIGAR MENEZES FERREIRA; ELREN PASSOS-
MONTEIRO

Introdução: A Doença de Parkinson (DP) é uma doença neurodegenerativa progressiva que compromete não somente o controle motor, mas também aspectos psicológicos e emocionais. Dentre os fatores que afetam a qualidade de vida de pessoas com Parkinson (PcP), podemos destacar a relação entre mobilidade reduzida e sintomas depressivos. **Objetivo:** O objetivo desse estudo foi avaliar a correlação entre o Teste de Sentar e Levantar (TSL) e o questionário do Centro de Estudos Epidemiológicos (CES-D). **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal, aprovado pelo comitê de ética da UFPA (CAAE, nº 72924423.9.0000.0018). Para avaliação do estadiamento da doença foi utilizada a escala de Hoehn & Yahr (H&Y); a Unified Parkinson's Disease Rating Scale - Parte III (MDS-UPDRS-III) foi aplicada para avaliação dos sintomas motores. O TSL foi utilizado para avaliação da mobilidade de membros inferiores, no qual o participante deveria levantar e sentar de uma cadeira durante 5 vezes o mais possível. Para análises estatísticas, utilizamos o teste de Shapiro-Wilk, análise descritiva e correlação de Spearman, realizadas no *software* Jamovi. **Resultados:** A amostra do estudo foi composta por 25 PcP com média de idade: $67 \pm 8,2$ anos; estatura: $164,8 \pm 8,6$ cm; massa corporal: $71,7 \pm 11,3$ kg; IMC: $26,5 \pm 3,5$ kg/m²; tempo de diagnóstico: $6,7 \pm 3,7$ anos; UPDRS: $42,6 \pm 15,2$; H&Y: 2; CES-D: $16,76 \pm 8,35$; TSL: $1,96 \pm 1,27$. A correlação entre o TSL e o CES-D apresentou uma correlação negativa moderada ($r = -0,245$; $p = 0,238$). **Conclusão:** Esse resultado sugere que uma pior mobilidade funcional está associada a maiores sintomas depressivos. Dessa forma, é necessário que intervenções incluam exercícios de mobilidade afim de prevenir sintomas depressivos.

Palavras-chave: **DEPRESSÃO; DOENÇA DE PARKINSON; LIMITAÇÃO DA MOBILIDADE**