



CONDIÇÕES DE SAÚDE E FATORES ASSOCIADOS AO TRABALHO DE CAMINHONEIROS

LEONARDO DE OLIVEIRA COSTA; ELIAS MARCELINO DA ROCHA; ALISSÉIA GUIMARÃES LEME; NATÁLIA GOMES NUNES; GABRIEL DAVID NOGUEIRA

Introdução: Os caminhoneiros estão expostos a diversos fatores psicossociais, com carga horária exaustiva, curtos prazos para entregas e estilo de vida não saudável. Neste enredo as Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), sedentarismo, maus hábitos alimentares, tabaco, bebida alcóolica e o uso de anfetaminas, podem contribuir negativamente com os motoristas de caminhões. Essa categoria são responsáveis por transportar grande parte das riquezas do Brasil, passam a maior parte do tempo longe da família e sujeitos a acidentes pelas péssimas condições de algumas rodovias do Brasil. **Objetivo:** Avaliar as condições de saúde de motoristas de caminhões, bem como associá-las as atividades laborais. **Metodologia:** Este estudo caracteriza-se de um estudo exploratório descritivo, transversal com abordagem quantitativa, como instrumento de coleta de dados, foi aplicado um questionário semiestruturado a 177 caminhoneiros, na cidade de Barra do Garças - MT, tendo aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa 2.062.048. **Resultados:** Identificou-se que os motoristas deste estudo, possuíam faixa etária de 21 a 71 anos de idade. Dos entrevistados aproximadamente a metade apresentaram alterações nos valores pressóricos, enquanto 58% apresentaram sobrepeso ou algum grau de obesidade. Entre os motoristas entrevistados 29% relataram ser fumantes, 65% afirmaram ingerirem bebidas alcoólicas e 34% disseram já terem feito uso de anfetaminas. **Conclusão:** Diante dos resultados da pesquisa foi possível compreender como o trabalho e estilo de vida desses profissionais afetam diretamente a sua saúde, tendo a necessidade de que esse assunto seja discutido pelas organizações de saúde, setor de transportes, a fim repensar estratégias e políticas públicas que sejam eficazes e contemplem essa categoria. Destaca-se a necessidade de sensibilizar a população de caminhoneiros para a adoção de hábitos saudáveis de vida e prevenção das doenças crônicas não transmissíveis.

Palavras-chave: **CAMINHONEIROS; PRESSÃO ARTERIAL; OBESIDADE**