



INTESTINO GIGANTE: ESTRATÉGIA LÚDICA E EDUCACIONAL PARA A CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE SAÚDE INTESTINAL

JULIANE REGINA BENTO GOMES GUASSELLI; JOELMA COUTINHO PINHEIRO
QUEIROZ

Introdução: A conscientização sobre doenças intestinais entre jovens é fundamental para a prevenção e promoção da saúde digestiva, considerando o aumento de hábitos alimentares inadequados nesta faixa etária. A abordagem educativa utilizando metodologias ativas destaca-se como uma estratégia que, ao colocar os estudantes no centro do processo de aprendizagem, promove a construção do conhecimento por meio da experiência prática, da reflexão crítica e da resolução de problemas, estimulando a compreensão dos processos digestivos e reforçando práticas alimentares saudáveis. **Objetivo:** Promover a conscientização de alunos do ensino médio sobre doenças intestinais e sintomas associados, utilizando uma maquete de intestino gigante e um *quiz* interativo. **Relato de caso/experiência:** O projeto foi realizado como prática de extensão na disciplina de Anatomia Humana no curso de Nutrição da Faculdade Gamaliel, tendo como público-alvo alunos das escolas de ensino médio do município de Tucuruí-PA. A maquete de intestino gigante foi construída com materiais simples, como bambolês e TNT, simulando a anatomia do intestino grosso. A dinâmica incluiu uma caminhada pelos "segmentos" intestinais e a coleta simbólica de parasitas, representada por balas de goma, destacando a importância da prevenção de parasitoses. Um *quiz* educativo foi aplicado por meio da plataforma *Kahoot!* para complementar a dinâmica, com perguntas sobre anatomia e fisiologia intestinal. A atividade promoveu engajamento e competição saudável, utilizando tecnologia para uma aprendizagem lúdica. **Conclusão:** O projeto alcançou seu objetivo de conscientizar os alunos sobre saúde intestinal, combinando informação científica com atividades interativas. A iniciativa ressaltou o valor de metodologias ativas na educação alimentar e nutricional. A abordagem prática demonstrou ser eficaz no ensino de conceitos de saúde digestiva e na prevenção de doenças intestinais.

Palavras-chave: **EDUCAÇÃO NUTRICIONAL; FERRAMENTA EDUCATIVA;
METODOLOGIAS ATIVAS**