



ASPECTOS DE SAÚDE MENTAL DE CAMINHONEIROS

TAMIRES ALÉXIA RODRIGUES NOGUEIRA; ELIAS MARCELINO DA ROCHA; ALISSÉIA GUIMARÃES LEMES; MARCELO FERMANIAN CATUNDA SIQUEIRA; ANDRE CANTARELLI VILELA

Introdução: Os caminhoneiros no Brasil são responsáveis por mais de 60% do transporte de cargas e dependem das rodovias para abastecer a cadeia nacional de suprimentos em lojas, supermercados e entre outros. Apesar de sua relevância econômica, esses profissionais enfrentam pouco reconhecimento social e diversas dificuldades estruturais, problemas ergonômicos e psicossociais no trabalho, como fadiga, insegurança e curtos prazos para entrega. Essas condições precárias contribuem para sofrimento mental, ansiedade, ataques de pânico, pensamento suicida, distúrbios do sono e uso exacerbado de energéticos, álcool, drogas e medicamentos para manter acordados. **Objetivo:** Debater sobre a saúde mental dos caminhoneiros e quais as consequências do sofrimento emocional. **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal, exploratório, descritivo com abordagem quantitativa, realizado no período noturno, no segundo semestre de 2023, com 36 caminhoneiros, no pátio do posto de combustível Boa Viagem, em Barra do Garças, no interior de Mato Grosso. Tendo aprovação do comitê de ética e pesquisa 2.062.048. **Resultados:** A média de idade foi 44 anos, sendo que 58% dirigiam em média de 14 horas por dia, 40% estavam com a média de 19 anos de profissão, 39% sempre considera o trabalho estressante e 56% tiveram episódio de raiva e ódio. Sobre a saúde mental, 14% referiram sintomas de depressão nos últimos 30 dias, 25% sentiram-se desvalorizados, 61% tiveram ansiedade e agitação, 6% tiveram pensamento suicida e ataques de pânico, 17% relatam ter depressão, 20% disseram que ainda tem muito tabu em falar sobre depressão, bem como 28% mencionaram que enfrentam preconceito em conversar sobre suicídio. **Conclusão:** Destaca a realidade alarmante da saúde mental dos caminhoneiros, o estigma em torno das questões de saúde mental impede que muitos desses profissionais busquem o apoio necessário. Portanto, é crucial que haja uma maior sensibilização, conscientização e valorização do trabalho dos caminhoneiros, implementação de políticas de saúde e suporte psicológico. A promoção de um ambiente de trabalho saudável e o enfrentamento dos tabus relacionados à sofrimento emocional são passos essenciais para garantir o bem-estar e a segurança desses profissionais nas estradas.

Palavras-chave: **CAMINHONEIROS; SAÚDE MENTAL; SAÚDE DO TRABALHADOR**