



LEVANTAMENTO TEÓRICO A RESPEITO DAS DISFONIAS INFANTIS: ESTRATÉGIAS DE TRATAMENTO

HAIANE STEFANE MARTINS BERGGREN; BRUNA MAYARA DOS SANTOS FIM;
LAVINIA VALENTIM SILVEIRO; MILENNE SIMAS GRABAUSSKAS; JULIANA BERGGREN

Introdução: A disfonia infantil é uma condição que afeta a voz das crianças, impactando diretamente sua comunicação e qualidade de vida. Diversos fatores podem contribuir para o surgimento dessa condição, como alterações no trato vocal, questões emocionais, comportamentais e influências ambientais. Essa patologia pode interferir na habilidade da criança em se expressar de maneira clara, o que prejudica a interação social e o desenvolvimento acadêmico. O tratamento da disfonia infantil requer uma abordagem terapêutica específica, que leve em consideração as particularidades da criança e as causas subjacentes do distúrbio vocal. Este estudo tem como objetivo explorar as possibilidades terapêuticas disponíveis para a disfonia infantil, destacando as abordagens mais eficazes e os avanços recentes no tratamento dessa condição. **Objetivo:** O presente estudo foi realizado como uma revisão narrativa com o intuito de verificar as possibilidades terapêuticas para o tratamento das disfonias infantis. O foco foi entender como diferentes estratégias terapêuticas podem ser aplicadas para melhorar a saúde vocal das crianças, em especial em contextos preventivos e de reabilitação. **Método:** Optou-se por uma revisão bibliográfica narrativa, com a busca de artigos publicados em português, inglês e espanhol, entre 2014 e 2024. As plataformas de base de dados LILACS e BVS foram as fontes principais, por sua reconhecida abrangência e qualidade. Os descritores utilizados foram “Disfonia”, “Criança”, “Reabilitação” e “Terapêutica”. **Resultados:** Os artigos selecionados mostraram que muitos estudos abordam não apenas o tratamento da disfonia, mas também a modificação da dinâmica familiar, visando facilitar a adesão das crianças ao tratamento. Ao melhorar os padrões vocais inadequados e envolver a família, os resultados foram mais eficazes, com maior adesão às terapias e aos exercícios vocais realizados em casa. **Conclusão:** A análise demonstrou que terapias em grupo, terapias lúdicas com o uso de histórias ou videogames, além do aconselhamento familiar, em conjunto com a terapia vocal tradicional, têm mostrado resultados eficazes no tratamento da disfonia infantil. Essas abordagens integradas e diversificadas contribuem para a melhora da qualidade de vida das crianças afetadas.

Palavras-chave: **DISFONIA INFANTIL; REABILITAÇÃO; TERAPÊUTICA**