



A ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL COMO TEMÁTICA NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICAS EM ESCOLAS PUBLICAS E PERIFERICAS DE TERESINA (PI)

ISLÂNDIA SOUSA DA SILVA; MARIA DOS REIS DA SILVA SOUSA

Introdução: Este trabalho apresenta reflexões acerca do ensino sobre alimentação saudável nas escolas públicas municipais e periféricas da cidade de Teresina (PI), as quais tem um público que sofre restrições de acesso a alimentos saudáveis, devido a aspectos sociais e a falta de informações relevantes como importância nutricional dos alimentos aliados as práticas de atividade física, são fatores de prevenir doenças. **Objetivo:** Evidenciar de forma mais objetiva a habilidade EF05CI08 que propõe a organização de cardápios equilibrado de forma a promover soluções viáveis de acordo com as possibilidades de acesso. **Metodologia:** Análise de publicações de artigos e jornais, dados de entidades públicas municipais que apresentam a problemática da carência nutricional em alunos da rede escolar e entrevistas com gestores de professores de educação física. **Resultados:** Através de dados amostrais constatou-se que se faz necessário uma formação mais abrangente em relação ao reaproveitamento de alimentos e que é notório a falta de informação sobre os impactos da alimentação saudável no rendimento escolar e de práticas de atividade físicas. **Conclusão:** Diante dos resultados deste trabalho ficou ainda mais evidente que é de suma importância uma abordagem mais prática por parte dos gestores e professores na disseminação da informação de reaproveitamento de alimentos para que crianças e adolescentes tenham um maior acesso a alimentos saudáveis e que por consequência tenham um melhor rendimento escolar, não apenas nas aulas de educação física que exige um esforço físico e metabólico, mas nas demais disciplinas que compõem o currículo escolar. A alimentação saudável deveria em tese ser acessível a todos, no entanto existem diversos obstáculos que impedem o acesso facilitado de alguns grupos sociais, para tanto a escola enquanto parte fundamental na vida dos alunos deve promover acesso a informações que viabilize alternativas praticas para solucionar tal problemática, através de projetos e discursões como o reaproveitamento de alimentos, com o objetivo máximo de beneficiar o rendimento escolar e melhorar a qualidade de vida dos discentes e toda a comunidade escolar.

Palavras-chave: **ALIMENTAÇÃO; ENSINO; RENDIMENTO ESCOLAR**