



CONSUMO DE ÁLCOOL EM DIAS LETIVOS ENTRE ESTUDANTES DE ENFERMAGEM DE UMA UNIVERSIDADE PÚBLICA

LAUREN DE FREITAS MEDEIROS; GIOVANNA FERNANDES DA PAIXÃO; MARIANA SANTOS FREITAS; ALISSEIA GUIMARÃES LEMES; ELIAS MARCELINO DA ROCHA

Introdução: O ingresso na universidade representa um marco de grandes mudanças na vida dos estudantes, marcado por adaptação a novos ambientes e grupos sociais, aumento de responsabilidades acadêmicas e desafios emocionais. Essas transformações podem influenciar a saúde e o comportamento dos estudantes, tornando-os mais vulneráveis ao consumo de bebidas alcoólicas. **Objetivo:** Identificar o consumo de álcool em dias letivos entre estudantes de enfermagem de uma universidade pública. **Materiais e Métodos:** Estudo transversal quantitativo, com aprovação ética nº 4.526.452 e CAAE: 39835420.6.0000.5587. A amostra foi composta por 34 estudantes de enfermagem que autorreferiram fazer uso de álcool em algum momento da vida. Os dados foram coletados online entre dezembro de 2023 e março de 2024, por meio de questionário semiestruturado, analisados de forma descritiva. **Resultados:** A maioria dos participantes eram do sexo feminino (76%), com idade entre 18 e 24 anos (79%) e solteiros (71%). Quanto ao curso, predominou estudantes matriculados entre o 5º e 8º semestre (74%). O uso de álcool foi motivado por atividades festivas (12 menções), relaxamento (8 menções) e influência de amigos (5 menções). O uso em dias letivos foi registrado entre 35% dos acadêmicos, que autorreferiram prejuízos acadêmicos do tipo oscilações emocionais = (12%), chegar atrasado nas aulas (3%), dificuldade de aprendizagem (3%), dificuldade de concentração (3%) e problemas com a memória (3%) devido o uso do álcool. **Conclusão:** As evidências revelaram a existência do consumo de álcool em dias letivos com algumas consequências no meio acadêmico relacionadas ao consumo, o que chama a atenção para a elaboração de ações educativas e preventivas voltadas para a redução de danos do consumo de álcool e consequentemente da promoção da saúde mental dos estudantes.

Palavras-chave: **CONSUMO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS; ESTUDANTES DE ENFERMAGEM; SAÚDE DO ESTUDANTE**