



IDEAÇÃO SUICIDA ENTRE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS NO INTERIOR DE MATO GROSSO

GIOVANNA FERNANDES DA PAIXÃO; ELIAS MARCELINO DA ROCHA; ELLEN GABRIELLA GOMES FERREIRA; LAUREN DE FREITAS MEDEIROS; ALISSÉIA GUIMARÃES LEMES

Introdução: Estudos recentes têm demonstrado que a maioria dos universitários estão mais suscetíveis ao adoecimento mental, o que pode contribuir para o desenvolvimento de ideação suicida, tentativa de suicídio e até mesmo ao suicídio. Os estudantes ao ingressar numa universidade, enfrentam alguns desafios, como o processo de adaptação ao novo ambiente e a rotina, exposição a cargas horárias exaustivas de estudo, e ainda precisam estabelecer novos laços sociais. Tem-se ainda para alguns que enfrentam o distanciamento familiar, o que pode gerar solidão, tristeza e desesperança. **Objetivo:** identificar a presença de ideação suicida entre estudantes de uma universidade pública no interior de Mato Grosso. **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal quantitativo, realizado com estudantes de uma universidade pública do interior de Mato Grosso, Brasil, selecionados por conveniência. Os dados foram coletados entre dezembro de 2023 a janeiro de 2024, por meio de formulário online contendo questões para identificar o perfil sociodemográfico e a presença de ideação suicida, analisados de forma descritiva. A pesquisa teve aprovação ética Nº4.526.452. **Resultados:** Participaram do estudo 232 acadêmicos, sendo a maioria do sexo feminino (70,21%), 70,68% estuda em período integral, solteiros (82,32%) e que se autodeclararam brancos (45%). Em relação a ideação de suicídio, 64,22% responderam que durante algum período da vida já pensaram em suicídio (se matar) e 27,58% já realizaram pelo menos uma tentativa de suicídio. 55,60% dos estudantes consideram sua saúde mental ruim ou muito ruim, 74,56% relataram que após o ingresso na universidade houve um aumento do cansaço mental e 55,17% que houve um aumento do estado de estresse prolongado e excessivo. **Considerações finais:** Os achados revelaram que os pensamentos de morte estão presentes na vida dos estudantes universitários. É necessário que as instituições implementem programas de apoio psicológico e acompanhamento individualizado para os estudantes, além da promoção de campanhas de conscientização sobre o suicídio. Em suma, o estudo em questão serve como um alerta para a necessidade de ações urgentes para prevenir

Palavras-chave: **ESTUDANTES; SAÚDE MENTAL; SUICIDIO**