



TRANSTORNOS MENTAIS AUTORREFERIDOS POR INDÍGENAS XAVANTE NO INTERIOR DE MATO GROSSO

CAMILA BEZERRA GARCIA; ALISSÉIA GUIMARÃES LEMES; MARIA APARECIDA SOUSA OLIVEIRA ALMEIDA; PÂMELA ROBERTA DE OLIVEIRA; ROSALINE ROCHA LUNARDI

Introdução: Na comunidade indígena, o sofrimento emocional pode estar relacionado a diversas situações de vulnerabilidade vivenciadas cotidianamente, como violências, perdas de territórios, desvalorização cultural, escassez de alimentos, dentre outras. **Objetivo:** identificar os transtornos mentais autorreferidos pelos indígenas Xavante no interior de Mato Grosso. **Materiais e métodos:** Pesquisa transversal quantitativa, realizada com a população indígena da etnia Xavante no interior de Mato Grosso. Os dados foram extraídos da etapa de pré-teste, realizada para adaptação do instrumento de coleta de dados. Esta etapa de coleta ocorreu na Casa de Saúde Indígena (CASAI), por meio da aplicação de um questionário semiestruturado elaborado pelos pesquisadores, contendo questões objetivas. A coleta ocorreu no período de agosto a dezembro de 2024. As respostas foram analisadas de forma descritiva. Teve aprovação ética nº 7.170.950. **Resultados:** participou do estudo 13 indígenas, sendo 69,23% do sexo feminino e 30,76% masculino, predominando pessoas com faixa etária entre 19 a 59 anos (30,8%). Quanto às questões de saúde mental, destaca-se a presença de sinais de sofrimento mental como insônia (30,8%), sentimento de tristeza (69,2%), choro mais que de costume (69,2%) e falta de interesse pelas coisas do dia a dia (53,8%). A maior parte dos indígenas referiu não possuir transtornos mentais (76,9%); entre os que referem essa condição de saúde (n=1), destaca-se a presença de ansiedade (100%) e o uso de álcool (15,3%). **Conclusão:** Os transtornos mentais apresentam-se como uma realidade entre os indígenas, exigindo atenção prioritária dos órgãos governamentais, especialmente na área da saúde. É essencial a elaboração de ações estratégicas voltadas para a promoção da saúde mental dessa população, com foco no fortalecimento e valorização dos aspectos culturais que permeiam sua identidade e modo de vida.

Palavras-chave: **POVOS INDÍGENAS; SAÚDE DE POPULAÇÕES INDÍGENAS; SAÚDE MENTAL**