



RELATO DE EXPERIÊNCIA: A ENFERMAGEM NO CUIDADO DOMICILIAR AO PACIENTE HIPERTENSO

ALINE SOUZA AGUIAR; LARISSA MARTIRNS BRAGA CARDOSO

Introdução: O trabalho da Enfermagem em domicílio envolve não apenas assistência técnica, mas também uma atenção personalizada, promoção de saúde e fortalecimento do vínculo terapêutico. Este relato descreve uma experiência prática realizada por acadêmicas de Enfermagem do Centro Universitário IMEPAC, durante o atendimento a pacientes com Hipertensão Arterial, cadastrados na UBSF do Bairro Brasília, em Araguari-MG, realizado no segundo semestre de 2024. **Objetivo:** Promover ações de saúde, prevenção e educação com foco na Hipertensão Arterial, por meio de visitas domiciliares, incentivando a adesão ao tratamento e a melhoria da qualidade de vida dos pacientes atendidos. **Relato de experiência:** A experiência relatada refere-se ao acompanhamento do paciente F.M.S, masculino, 80 anos de idade, hipertenso que, passados 20 anos, não realizava rastreamento sobre a doença crônica. Iniciaram-se visitas semanais, observando notória evolução positiva do quadro clínico durante os seis meses de acompanhamento. No decorrer das visitas, foi priorizada uma inspeção completa do paciente, com abordagem humanizada, considerando os aspectos físicos, culturais, psicológicos e emocionais como pilares fundamentais para o cuidado integral. A partir dessa visão holística, foram realizadas orientações de Enfermagem por meio de métodos não farmacológicos, como: alimentação saudável, estímulo à prática de exercícios físicos, por exemplo, a caminhada 150 min/ semana, além de aromaterapias, chás naturais com propriedades calmantes e técnicas de respiração, com o objetivo de reduzir a ansiedade, promover o bem-estar e contribuir para o controle pressórico. Os recursos adotados se constituíram estratégias complementares, respeitando o contexto de vida do paciente e incentivando a verbalização de sentimentos, o que fortaleceu o vínculo terapêutico. Além disso, o paciente também foi encaminhado para um atendimento médico, o qual realizou exames complementares e alterações na prescrição de medicamentos para um melhor tratamento. As visitas proporcionaram vínculo, conscientização e melhora gradual na curva pressórica do paciente, promovendo autonomia e hábitos de vida saudáveis. **Conclusão:** A atuação da Enfermagem no domicílio demonstrou ser essencial na promoção da saúde. O projeto permitiu uma vivência rica para as estudantes e contribuiu significativamente para o bem-estar do paciente atendido, reforçando a importância do cuidado humanizado e da educação em saúde no controle das doenças crônicas.

Palavras-chave: **CUIDADO DOMICILIAR; ENFERMAGEM; ; HIPERTENSÃO**