



ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NO MANEJO DOS EFEITOS INDESEJADOS CAUSADOS PELA QUIMIOTERAPIA E RADIOTERAPIA EM PACIENTES ONCOLÓGICOS

BEATRIZ FERNANDES FARIAS;

Introdução: O câncer é um termo que engloba diferentes tipos de neoplasias malignas, cujas células crescem de forma desorganizada e prejudicam o organismo hospedeiro. Essas células possuem uma grande capacidade de invadir e se espalhar por diversos tecidos e órgãos. **Objetivo:** objetivo é estruturar as abordagens fisioterapêuticas mais frequentes para tratar os principais efeitos adversos causados pela quimioterapia e radioterapia em pacientes oncológicos. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma análise detalhada que revisa de forma organizada e abrangente as intervenções fisioterapêuticas voltadas para os efeitos colaterais causados pela quimioterapia e radioterapia em pacientes com câncer. **Resultados:** Na presente revisão sistemática, os efeitos adversos secundários à quimioterapia e radioterapia foram abordados por meio de intervenções fisioterapêuticas respaldadas pelos protocolos dos estudos analisados. As estratégias relatadas incluíram técnicas como Acupuntura com Eletroestimulação, Terapia com Laser de Baixa Intensidade (laser terapêutico), diodo emissor de luz (LED), Osteopatia, Crioterapia, técnicas de massagem e Auriculoterapia, aplicadas no manejo de sintomas como náuseas, vômitos, mucosite e fadiga em pacientes oncológicos. Essas modalidades não apenas oferecem alívio sintomático e redução de processos inflamatórios, mas também contribuem para a melhora do apetite, da função gastrointestinal e do condicionamento físico, fatores essenciais para a manutenção da qualidade de vida desses indivíduos. **Conclusão:** Em síntese, as intervenções terapêuticas como Acupuntura, Laserterapia, LED, Massagem Terapêutica, Auriculoterapia, Crioterapia e Osteopatia representam abordagens complementares promissoras no cuidado de pacientes oncológicos durante e após os tratamentos de quimioterapia e radioterapia. Dessa forma, a integração dessas terapias ao tratamento convencional pode potencializar os benefícios clínicos e promover uma abordagem mais holística e humanizada no manejo dos efeitos adversos do câncer.

Palavras-chave: **FISIOTERAPIA; ONCOLOGIA ATUALIZADA; ; TRTAMENTO FISIOTERAPÊUTICOS**