



DIABETES MELLITUS: AVANÇOS NO TRATAMENTO, EDUCAÇÃO EM SAÚDE E NOVAS PERSPECTIVAS DE CUIDADO

BRENO LISBOA ARREGUI; MARIA ANTÔNIA ARRUDA DE MOURA

Introdução: O diabetes é uma doença crônica caracterizada pela deficiência na produção de insulina ou pela incapacidade do organismo de utilizá-la de maneira adequada. Nesse sentido, a insulina desempenha um papel fundamental no controle dos níveis de glicose no sangue, e sua ausência ou mau funcionamento resulta na elevação desses níveis, o que pode desencadear complicações de saúde. Portanto, compreender as características da doença e avanços no tratamento disponíveis é essencial para a promoção da saúde e a prevenção de complicações. **Objetivo:** Discutir acerca do diabetes e a importância do tratamento para a promoção da saúde e prevenção de complicações. **Material e Métodos:** Resumo do tipo qualitativo, realizado na base de dados BVS, utilizando-se os descritores: (diabetes mellitus) OR (insulina) AND (hiperglicemia). Ademais, considerando-se o critério de inclusão de estudos dos últimos 5 anos e no idioma português, reduziu-se a pesquisa de 5.599 para 182 publicações, sendo selecionadas as mais relevantes. **Resultados:** O uso de tecnologias educativas, como o treinamento no manuseio das canetas de insulina e o diálogo profissional-usuário, mostrou-se essencial para fortalecer o autocuidado e a adesão ao tratamento em pessoas com Diabetes Mellitus insulínod dependentes. Além disso, a suplementação com probióticos, como *Lactobacillus* e *Bifidobacterium*, tem se destacado por melhorar os perfis glicêmico e lipídico no diabetes tipo 2. Em geral, mudanças no estilo de vida são recomendadas para todos os tipos de diabetes, sendo a insulina obrigatória no tipo 1 e indicada apenas em casos específicos nas outras condições, priorizando-se inicialmente hipoglicemiantes orais. **Conclusão:** Em síntese, o diabetes é uma doença crônica que exige atenção contínua para garantir o controle glicêmico e prevenir complicações. Portanto, a educação em saúde, o uso adequado de tecnologias e a adoção de hábitos saudáveis são estratégias fundamentais para o tratamento e a promoção da qualidade de vida dos pacientes. Ademais, avanços como a utilização de probióticos demonstram novas possibilidades de intervenção, especialmente no diabetes tipo 2. Dessa forma, a combinação de acompanhamento profissional, tratamento medicamentoso e mudanças no estilo de vida mostra-se essencial para o cuidado integral da pessoa com diabetes.

Palavras-chave: ; AUTOCUIDADO; HIPERGLICEMIA; PROMOÇÃO DA SAÚDE