



O IMPACTO DAS DOENÇAS CRÔNICAS NA SAÚDE MENTAL

MARIA DARLENE DA SILVA RAMALHO VIEIRA

Introdução: No cenário da saúde pública brasileira, as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) representam uma parcela significativa da morbimortalidade, acarretando não apenas ônus físico, mas também um impacto substancial na saúde mental dos indivíduos afetados. A presente revisão da literatura nacional busca sintetizar o conhecimento produzido no Brasil sobre a intrincada relação entre a presença de condições crônicas e a saúde psicológica. **Objetivo:** O objetivo deste estudo foi levantar e analisar a produção científica brasileira sobre o impacto das diversas doenças crônicas na saúde mental da população, identificando as principais associações, prevalências de transtornos mentais e fatores contextuais relevantes no contexto nacional. **Metodologia:** Conduziu-se uma revisão sistemática simplificada da literatura brasileira, abrangendo artigos publicados em periódicos indexados nas bases de dados. A estratégia de busca envolveu a combinação de termos como doenças crônicas, saúde mental, Brasil, depressão, ansiedade e seus sinônimos. Foram incluídos estudos que investigavam a associação entre condições crônicas específicas como: cardiovasculares, diabetes, respiratórias, osteoarticulares e a ocorrência de transtornos mentais em amostras brasileiras. **Resultados:** A análise dos estudos brasileiros revela uma prevalência considerável de transtornos mentais, notadamente depressão e ansiedade, em indivíduos diagnosticados com doenças crônicas. Diversos fatores foram identificados como mediadores dessa relação no contexto nacional, incluindo a intensidade da dor crônica, o grau de limitação funcional, a presença do nível de suporte social percebido, as condições socioeconômicas e o acesso aos serviços de saúde. A literatura também aponta para a influência do estigma associado a certas doenças crônicas e a dificuldades no manejo da condição a longo prazo na saúde mental dos pacientes. **Conclusão:** A produção científica brasileira demonstra de forma consistente o significativo impacto das doenças crônicas na saúde mental da população. Entre condições crônicas e transtornos mentais ressalta a necessidade de uma abordagem de cuidado integral no Sistema Único de Saúde e em outros níveis de atenção, que contemple a avaliação e o suporte à saúde mental como parte essencial do tratamento das doenças crônicas no Brasil.

Palavras-chave: ; **COMORBIDADE; QUALIDADE DE VIDA; SAÚDE MENTAL**