



PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DAS INTERNAÇÕES POR OBESIDADE NO ESTADO DA PARAÍBA ENTRE 2020 E 2024

LARISSA LEONCIO DE ALMEIDA; LAYSSA LINHARES MENEGOTTO; JARDEN VASCONCELOS FREITAS; DANIELLE ROCHA DO VAL

Introdução: Com o passar dos anos, alimentos gordurosos se tornaram populares, enquanto o sedentarismo aumentou devido à comodidade das tecnologias. A obesidade cresceu globalmente, afetando todas as classes sociais. No Brasil, cerca de metade dos adultos estão acima do peso ideal. Assim, é essencial analisar os dados epidemiológicos das internações por obesidade em estados em crescimento. **Objetivo:** Analisar o perfil epidemiológico das internações por obesidade no estado da Paraíba no período de 2020 a 2024. **Metodologia:** Trata-se de um estudo epidemiológico ecológico realizado por coleta de dados secundários e de domínio público no Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIH/SUS) acerca das internações por obesidade registradas na Paraíba de 2020 a 2024, avaliando as variáveis sexo e idade. **Resultados:** Nesse período foram notificado 1.182 casos de internação por obesidade no estado da Paraíba, 18,6 % em relação ao total de casos da Região Nordeste (6.344 casos). Foram registrados 35 casos em 2020, 51 em 2021, 72 em 2022, 115 em 2023 e 909 casos em 2024, registrando um crescimento relevante principalmente nos dois últimos anos. Com relação ao gênero, 13,6% eram do sexo masculino (161 casos), enquanto 86,4%(1021 casos) do sexo feminino. Referente à idade, 471 pacientes (40%) estavam na faixa entre 30-39 anos, e 351 pacientes (30%) estavam entre 40-49 anos de idade. Tais faixas etárias são marcadas pela presença no mercado de trabalho, que pode estar relacionada à menor disponibilidade de acesso a atividades físicas e a alimentação adequada, devido ao tempo do dia dedicado ao trabalho. **Conclusão:** Assim, o crescimento nas internações da Paraíba nesse período reflete os novos hábitos adquiridos após o período pandêmico com o aumento no consumo de ultraprocessados. Os dados refletem uma prevalência de casos entre as mulheres, que tem relação com a sobrecarga laboral e a dificuldade de manter hábitos saudáveis.

Palavras-chave: ; **EPIDEMIOLOGIA; OBESIDADE; SAÚDE PÚBLICA**