



O TRABALHO DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR NO TRATAMENTO DA OBESIDADE - RELATO DE CASO

JOÃO PAULO PEREIRA; LIVIA ALVES CANDIDO; NORTHSON TAVARES DE FREITAS;
WALDIVYA VANESSA SOBRAL PEREIRA DE CASTRO; MARIA MÔNICA RIJO LIMA
MUDO

Introdução: Para obter uma qualidade de vida e uma educação alimentar na medida certa é necessário uma alimentação saudável, pensando nisso faz-se necessário uma reflexão do que seja adequado. Através de um acompanhamento nas unidades básicas de saúde pela equipe multidisciplinar e atenção básica, observou-se um aumento no número de adultos com obesidade no município, assim proporcionar à equipe um olhar maior nessa realidade. **Objetivo:** Conscientizar e possibilitar mudanças nos hábitos alimentares e no perfil físico. **Relato de Caso :** Foram realizados 6 encontros em cada grupo nas unidades com pessoas obesas entre 20 a 50 anos, com IMC maior que 30, em cada semana houve a participação de um profissional da equipe, nesses encontros realizou-se atividades ligadas aos aspectos físico e mental, contribuindo para melhor qualidade de vida dos participantes. No 1º momento foi realizada uma anamnese com todos os pacientes do grupo. Já no 2º momento foi entregue os planos alimentares dos pacientes, para iniciarmos os tratamentos. No 3º momento tivemos a participação da fisioterapeuta sendo transmitido as orientações sobre o que é a fisioterapia na obesidade. No 4º encontro tivemos a participação da psicóloga, enfatizando a importância do acompanhamento psicológico no tratamento da obesidade, a psicóloga conduziu o grupo com uma dinâmica, logo se percebe que a vivência do grupo tem trazido resultados positivos, tanto no que envolve a perda de peso, como a percepção dos mesmos sobre a doença. Foi realizada orientações quanto às doenças associadas a obesidade e suas complicações. No último encontro podemos avaliar a importância do grupo. **Conclusão:** Sendo assim, reforçar-se a importância da inclusão do trabalho multiprofissional nos cuidados dos obesos, tendo em vista esse impacto na qualidade de vida dos pacientes.

Palavras-chave: **ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL; OBESIDADE; QUALIDADE DE VIDA**