



FIBROMIALGIA E O CUIDADO INTEGRAL NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE: DESAFIOS E PERSPECTIVAS DE TRATAMENTO

IRONE SILVA DE ASSIS; DEIVID BATISTA DA SILVA FRANÇA

Introdução: A fibromialgia é uma síndrome crônica caracterizada por dor musculoesquelética difusa, fadiga, distúrbios do sono e alterações cognitivas, afetando significativamente a qualidade de vida dos pacientes. No Brasil, o Sistema Único de Saúde (SUS) representa a principal via de acesso ao diagnóstico e tratamento da condição, enfrentando, contudo, limitações estruturais e de recursos humanos especializados. **Objetivo:** Analisar a efetividade das estratégias terapêuticas ofertadas pelo SUS no manejo da fibromialgia, destacando os principais desafios e possíveis caminhos para o aprimoramento do cuidado integral aos pacientes. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, de natureza qualitativa, baseado em análise documental de políticas públicas, diretrizes clínicas e protocolos assistenciais do SUS relacionados ao tratamento da fibromialgia. Também foram incluídos relatos de profissionais da saúde e usuários do sistema, obtidos por meio de entrevistas semiestruturadas. **Resultados:** Os dados indicam que, embora haja reconhecimento da fibromialgia nas políticas públicas, o acesso ao diagnóstico ainda é tardio e o tratamento frequentemente limitado ao uso de medicamentos. Práticas integrativas e complementares, como acupuntura, fisioterapia e terapia ocupacional, estão disponíveis em algumas unidades, mas sua oferta é irregular e depende da organização local dos serviços. Profissionais relataram dificuldades na capacitação para lidar com a complexidade do quadro clínico, e os pacientes apontaram a necessidade de maior acolhimento e continuidade no cuidado. **Conclusão:** O tratamento da fibromialgia no SUS enfrenta importantes desafios, sobretudo em relação à formação profissional, acesso a terapias não farmacológicas e à articulação da rede de atenção. A ampliação das práticas integrativas e o fortalecimento da atenção primária são estratégias promissoras para promover um cuidado mais eficaz, humanizado e resolutivo para pessoas com fibromialgia.

Palavras-chave: ; **ACOLHIMENTO; DOR; INTEGRALIDADE**