



OBESIDADE E O DESAFIO DO ATENDIMENTO DE ESTAGIÁRIOS DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA

EMILY OLIVEIRA DA SILVA; DEBORA DE OLIVEIRA CORTEZ; KAROLINE HEBERTZ RODRIGUEZ CONDE; MARIA DAS GRAÇAS DA SILVA; LUCIA HELENA FERREIRA VIANA

Introdução: A obesidade é uma condição crônica caracterizada acúmulo excessivo de gordura corporal, pode levar ao desenvolvimento de diversas doenças. Com o aumento dos índices de obesidade, cresce também a necessidade de cuidados médicos especializados, especialmente na Atenção Básica, onde o atendimento é mais próximo da comunidade. Para os estagiários de enfermagem, o atendimento a pacientes obesos representa desafios que exigem tanto capacitação técnica quanto uma abordagem sensível e humanizada. **Objetivo:** Refletir sobre os desafios enfrentados pelos estagiários de enfermagem no atendimento a pacientes obesos em uma unidade de saúde do município de Suzano, considerando os aspectos técnicos e emocionais envolvidos nesse processo. **Relato de Experiência:** Durante o estágio, alunos do Centro Universitário Piaget se depararam com a realidade de obesos, muitos dos quais apresentam comorbidades, como dor crônica não transmissível, hipertensão e diabetes. Nesse contexto, o acompanhamento contínuo é essencial para promover hábitos saudáveis e prevenir complicações. Os estagiários responsáveis realizar a verificação dos sinais vitais, cálculo do índice de massa corporal e encaminhamentos para a equipe multiprofissional. Contudo, observaram a falta de infraestrutura adequada, como a ausência de equipamentos para atender pacientes obesos, como macas reforçadas, cadeiras de rodas adequadas, aparelhos de pressão arterial ajustados para obesos. Identificaram que o ambiente de acolhimento, como assentos adaptados e portas largas para circulação de cadeiras de rodas, era insuficiente. Falta desses recursos dificultava o atendimento de qualidade e impedia a criação de um ambiente mais inclusivo e confortável. Os estagiários perceberam, para um atendimento eficaz, é fundamental que as unidades de saúde sejam estruturadas para receber pacientes obesos de forma acolhedora, com equipamentos adequados. Além disso, a capacitação de profissionais de saúde é essencial para oferecer um atendimento humanizado e qualificado, promovendo uma abordagem respeitosa. **Conclusão:** Para que os estagiários possam atender de maneira adequada os pacientes obesos, é imprescindível que as UBS sejam adequadamente estruturadas e preparadas. Isso inclui a disponibilização de equipamentos específicos, além de uma educação em saúde integrada à equipe multiprofissional. O atendimento deve ser pautado pela empatia e humanização, proporcionando um cuidado eficaz e acolhedor para todos os pacientes.

Palavras-chave: ; **ENFERMAGEM; OBESIDADE; SAÚDE**