



CETAMINA INTRANASAL PARA O TRATAMENTO DE IDEAÇÃO SUICIDA EM ADULTOS COM TRANSTORNO DEPRESSIVO MAIOR: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

MARIA FERNANDA ALEGRETTI FURIAN; GUSTAVO ANTÔNIO STRAPASSON; LARISSA LAILA DALLAZEN; ISABELA DE SOUZA PACHECO; EDUARDO ARALDI DIDONÉ

Introdução: O transtorno depressivo maior (TDM) é uma condição psicológica caracterizada por tristeza, perda de interesse em atividades cotidianas e alteração no funcionamento emocional que impactam a qualidade de vida, afetando o bem-estar, as interações sociais e podendo tornar-se crônico quando não tratado adequadamente. Sabe-se que a ideação suicida com planejamento e pensamentos de morte estão presentes em grande parte dos pacientes com TDM. O spray nasal de cetamina, antagonista do receptor N-metil-D-aspartato, vem sendo utilizado para os devidos fins e demonstrado bons resultados em pacientes com ideação suicida, devido a ter efeitos rápidos nos sintomas. **Objetivo:** Dessa forma, o objetivo deste estudo é realizar uma revisão de literatura narrativa acerca do uso de cetamina intranasal no tratamento de ideação suicida em adultos com TDM. **Metodologia:** Para realização da pesquisa, foram utilizados os descritores "(intranasal ketamine) AND (major depression) AND (suicidal ideation) AND (adults)". Foram encontrados 23 artigos (PUBMED=23), dos quais foram selecionados 6 artigos que se enquadram melhor com a proposta deste estudo e foram analisados na íntegra. A busca na literatura foi realizada na base de dados PubMed de janeiro de 2015 até abril de 2025. **Resultados:** Após análise da literatura selecionada, percebe-se que atualmente não há tratamento ainda aprovado para ideação e comportamento suicida agudo no TDM e as principais indicações atuais, como os antidepressivos tradicionais, possuem um atraso entre o início da terapêutica e o início da resposta à medicação. Isso torna a cetamina uma ótima alternativa, já que os estudos mostram que seu efeito demonstrou ser mais rápido, ocorrendo nas primeiras 24 horas uma melhora clínica dos pacientes que usaram cetamina intranasal, diminuindo tanto os sintomas depressivos quanto a gravidade de ideação suicida. **Conclusão:** Portanto, a cetamina intranasal mostra-se promissora no tratamento de ideação suicida em adultos com TDM, reduzindo rapidamente os sintomas e de forma eficaz, abordando uma necessidade médica urgente não atendida. Logo, espera-se que futuramente, essa medicação deixe de ser usada apenas "off-label" e seja aprovada como tratamento desses sintomas suicidas. No entanto, estudos adicionais são necessários para validar esses efeitos e estabelecer diretrizes clínicas claras.

Palavras-chave: ; **DEPRESSÃO; PSICOFÁRMACO; SUICÍDIO**