



USO DA CICLOBENZAPRINA NO MANEJO DE PACIENTES COM FIBROMIALGIA

GUSTAVO ANTÔNIO STRAPASSON; MARIA FERNANDA ALEGRETTI FURIAN;
EDUARDO ARALDI DIDONE; BRENDA PREVEDELLO FIORIN; LARISSA LAILA
DALLAZEN

Introdução: A ciclobenzaprina é um relaxante muscular de ação central que atua nos receptores 5-HT₂ e alfa-2 adrenérgicos com capacidade de modulação da dor por meio das vias descendentes. É comumente usada para o manejo de espasmos musculares concomitantes com condições musculoesqueléticas agudas e dolorosas. Nesse contexto, estudos mostram a eficácia no manejo da fibromialgia, demonstrando resultados satisfatórios referentes a melhora na qualidade do sono, na diminuição da fadiga e na modulação da dor em pacientes portadores da doença crônica. Essa abordagem terapêutica representa uma estratégia diferenciada no tratamento da fibromialgia, complementando as intervenções farmacológicas convencionais. **Objetivo:** O objetivo desse trabalho é realizar uma revisão de literatura narrativa acerca do uso da ciclobenzaprina no manejo de pacientes com fibromialgia. **Metodologia:** Para a realização da pesquisa busca foi realizada a busca na base de dados PubMed de janeiro de 2015 até abril de 2025, e se deu a partir da análise dos termos descritores: (fibromyalgia), (cyclobenzaprine) e (chronic disease). Entre os artigos buscados, foram encontrados 13 artigos (PubMed = 13), dos quais foram analisados na íntegra todos. **Resultados:** Após análise, foi observado que a ciclobenzaprina é uma droga tricíclica que não apresenta efeitos antidepressivos, e sim miorrelaxantes. Seu uso está associado à restauração das fases profundas do sono, promovendo uma recuperação muscular e uma redução da dor noturna. Além disso, proporciona uma melhora significativa na qualidade do sono e nos níveis de energia dos pacientes, o que se reflete em maior disposição e melhor qualidade de vida ao longo dos dias. Essas melhorias são especialmente relevantes considerando que a fibromialgia provoca uma redução das ondas lentas durante o sono, comprometendo a recuperação muscular e contribuindo para a queda na qualidade de vida. **Conclusão:** Por fim, a ciclobenzaprina apresenta benefícios em problemas sensoriais e de memória, já que age diretamente no sistema nervoso central, diminuindo os impulsos nervosos exagerados na medula espinhal e reduzindo os níveis de cortisol por seu efeito relaxante. Assim, seu uso se mostra promissor como adjuvante terapêutico, especialmente por promover melhorias na qualidade do sono, alívio da dor e redução da fadiga.

Palavras-chave: **DOR; FADIGA; ; NEUROTRANSMISSÃO**