



ABORDAGEM DA INFECÇÃO DO TRATO URINÁRIO EM PACIENTES HOSPITALIZADOS

MARIA LUIZA MOTA VIDAL; LAURITA SOARES ZICA; ANA BEATRIZ MARTINS
GERVÁSIO; THAÍS CARVALHO CUNHA

Introdução: A infecção do trato urinário (ITU) é uma das infecções hospitalares mais prevalentes, com impacto significativo na morbidade, prolongamento da internação e aumento dos custos hospitalares. Grande parte dos casos está associada ao uso de cateter vesical, especialmente em pacientes críticos ou com mobilidade reduzida. **Objetivo:** Revisar as principais estratégias de diagnóstico, tratamento e prevenção da ITU no ambiente hospitalar, com foco na infecção associada ao cateterismo vesical. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão narrativa da literatura por meio de buscas nas bases de dados PubMed, Scielo e Lilacs, utilizando os descritores “infecção do trato urinário”, “infecção hospitalar”, “cateterismo vesical” e “antibioticoterapia”. Foram incluídos artigos publicados entre 2015 e 2024 que abordassem aspectos clínicos e preventivos da ITU em ambiente hospitalar. **Resultados:** A literatura evidencia que cerca de 80% das ITUs hospitalares estão relacionadas ao uso de cateter vesical. Estratégias como a inserção asséptica do dispositivo, manutenção do sistema fechado e retirada precoce do cateter demonstram eficácia na redução da incidência. O diagnóstico deve considerar a clínica do paciente associada a exames laboratoriais, evitando o tratamento de bacteriúrias assintomáticas. O uso racional de antimicrobianos, guiado por cultura e antibiograma, é fundamental para evitar a seleção de patógenos multirresistentes. **Conclusão:** A abordagem adequada da ITU em pacientes hospitalizados exige medidas preventivas eficazes, vigilância ativa e condutas terapêuticas baseadas em evidências. Protocolos assistenciais bem definidos e a educação continuada das equipes de saúde são essenciais para a redução de complicações infecciosas e para a promoção de uma assistência mais segura e qualificada.

Palavras-chave: **ANTIBIOTICOTERAPIA; CISTITE; ; ITU**