



ATENDIMENTO AMBULATORIAL A PACIENTES PORTADORES DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 - UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

PAULA STEGER

Introdução: O diabetes mellitus tipo 2 (DM2) ocorre quando o corpo não aproveita adequadamente a insulina produzida. Esta patologia afeta mais de 420 milhões de pessoas no mundo, sendo mais de 12 milhões somente no Brasil. Estes números crescem diariamente e junto deles, a procura por atendimento em unidades de saúde, decorrentes das complicações do DM2, causando sobrecarga dos serviços, aumentando o risco de manejos inadequados, potencializando internações hospitalares. Neste contexto, a orientação quanto a mudança de estilo de vida e prevenção de fatores de risco, via ambulatorial, se torna fator importante no cuidado aos pacientes com DM2. **Objetivo:** Descrever a experiência da equipe multiprofissional na orientação ambulatorial de pacientes portadores de DM2, em um hospital universitário do Sul do Brasil. **Relato de experiência:** Os pacientes que frequentam o ambulatório para DM2, são atendidos por uma equipe multiprofissional, a qual inclui a equipe de enfermagem, nutrição, psicologia e medicina. As agendas ocorrem semanalmente, no turno da tarde, sendo atendidos pacientes referenciados pelas equipes assistenciais do hospital. Estes pacientes são orientados quanto à reeducação alimentar, prática de atividades físicas, cessação de tabagismo, hábitos referentes ao consumo de álcool e redução do estresse, além do uso correto dos medicamentos. Regularmente também são coletados exames sanguíneos, a fim de verificar o estado dos pacientes e manter um controle dos níveis glicêmicos e funções hepáticas e renais. **Conclusão:** Ao realizar o atendimento ambulatorial dos pacientes portadores de DM2, fornecemos orientações de grande importância para o cuidado à saúde destes indivíduos, sanando suas dúvidas e auxiliando na prevenção de complicações da patologia, contribuindo para uma melhor qualidade de vida dos mesmos.

Palavras-chave: ; **ASSISTÊNCIA AMBULATORIAL; DIABETES MELLITUS; EQUIPE MULTIPROFISSIONAL**