



## A PREVALÊNCIA DA OBESIDADE EM IDOSOS NO BRASIL

NUCYLA BEATRIZ GOMES DOS REIS

**Introdução:** A obesidade tem se tornado uma condição de crescente preocupação no Brasil, principalmente entre a população idosa. O envelhecimento populacional no Brasil tem fortificado ainda mais os próprios indicadores de obesidade, tornando neste caso um problema importante ao sistema de saúde. A obesidade do idoso é considerada a conjuntura de diversos sofrimentos metabólicos, cardiovasculares e funcionais, o que coloca diretamente a qualidade de vida e a sobrevida desse grupo em alto risco. Portanto, ao escrever a prevalência e os fatores correlacionados com a obesidade do idoso brasileiro é possível entender as estratégias de prevenção e controle desse tema. **Objetivo:** O objetivo é a revisão de dados sobre obesidade em idosos brasileiros, identificar fatores de risco e repercussões na saúde dessa população. Mais que isso, objetiva-se compreender tanto a situação mencionada ao longo dos últimos anos quanto discutir sobre possíveis intervenções. **Materiais e Métodos:** A revisão bibliográfica foi feita em bases de dados diferentes como SciELO, PubMed e o LILACS, de acordo com os termos “obesidade,” “idosos”, “prevalência” e “Brasil”. Artigos publicados nos últimos dez anos relacionados à epidemiologia da obesidade da população idosa de brasileiros foram selecionados. **Resultados:** Este estudo aponta para um aumento do índice de prevalência de obesidade em idosos no Brasil, variando as taxas de 20% até 30% nos estudos analisados, condicionados à região geográfica e a critérios utilizados para classificação do padrão de massa corporal. Em suma, fatores que englobam a alta prevalência dessa patologia inclui o sedentarismo, agravantes socioeconômicos e falta de políticas públicas voltadas para o tema. De maneira geral, obesidade em idosos tem como consequência maior mortalidade por outras doenças crônicas não transmissíveis, como diabetes tipo 2, hipertensão sistêmica e doenças cardiovasculares. **Conclusão:** Os idosos brasileiros sofrem alta prevalência de obesidade o que implica grande risco ao sistema saúde no país. É imprescindível adotar medidas de prevenção e controle como políticas públicas que incentivam a prática de atividades física e hábitos alimentares saudáveis.

Palavras-chave: ; **BRASIL; PREVENÇÃO; SAÚDE**