



ABORDAGENS TERAPÊUTICAS ESSENCIAIS PARA FIBROSE CÍSTICA EM CRIANÇAS

MATHEUS MOREIRA BORBA; NATHÁLIA MARQUES SANTOS; HELENA MARIA MENDES MARQUES; ANA LIS ALVES GUIMARÃES

Introdução: A fibrose cística (FC) é uma doença genética que afeta múltiplos órgãos, principalmente os pulmões e o sistema digestivo, impactando significativamente a qualidade de vida de crianças. O manejo da FC exige uma abordagem terapêutica abrangente para mitigar os sintomas, retardar a progressão da doença e melhorar a sobrevida dos pacientes. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo sintetizar as principais abordagens terapêuticas para crianças com fibrose cística, com foco nas intervenções que promovem a saúde física e mental. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão integrativa dos últimos 5 anos (2020-2025), utilizando bases de dados da PubMed, SciELO e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Os artigos 5 selecionados abordaram as diversas modalidades de tratamento para fibrose cística em crianças, incluindo terapias médicas, fisioterapêuticas, nutricionais e psicossociais. **Resultados:** As principais abordagens terapêuticas identificadas incluem: (1) Terapia medicamentosa, como o uso de antibióticos para tratar infecções pulmonares, broncodilatadores para facilitar a respiração e moduladores da proteína CFTR para corrigir o defeito genético subjacente; (2) Fisioterapia respiratória, que auxilia na remoção de secreções pulmonares e melhora a função respiratória; (3) Suporte nutricional adequado, incluindo suplementação de enzimas pancreáticas e vitaminas lipossolúveis para garantir o crescimento e desenvolvimento adequados; e (4) Intervenções psicossociais, como terapia cognitivo-comportamental, para promover o bem-estar mental e emocional das crianças e suas famílias. **Conclusão:** O tratamento da fibrose cística em crianças requer uma abordagem multidisciplinar e individualizada, que combine terapias médicas, fisioterapêuticas, nutricionais e psicossociais. A implementação adequada dessas abordagens terapêuticas pode melhorar significativamente a qualidade de vida e a sobrevida de crianças com fibrose cística.

Palavras-chave: ; DOENÇA PEDIÁTRICA; FIBROSE CÍSTICA; TERAPIAS COMPLEMENTARES