



ESTRATÉGIAS DE ENFERMAGEM PARA PREVENÇÃO E MANEJO DO PRÉ-DIABÉTICO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

ALANA APARECIDA SILVA DAS NEVES

Introdução: O pé diabético é uma das principais complicações do diabetes mellitus, podendo resultar em infecções graves, úlceras crônicas e amputações, impactando diretamente a qualidade de vida dos pacientes e gerando altos custos para o sistema de saúde. A enfermagem desempenha um papel fundamental na prevenção e no manejo dessa condição, especialmente na atenção primária, por meio de ações educativas e do acompanhamento contínuo. **Objetivo:** Identificar e descrever as principais estratégias de enfermagem utilizadas na prevenção e no manejo do pé diabético na atenção primária, com ênfase na educação em saúde e na promoção do autocuidado. **Material e métodos:** revisão integrativa de literatura baseada em artigos científicos. Foram consultadas as bases de dados SciELO, BVS e LILACS, utilizando a seguinte estratégia de busca: (“pé diabético” AND “cuidados de enfermagem” AND “educação em saúde”). Foram selecionadas 3 publicações dos últimos cinco anos, em português, disponíveis na íntegra gratuitamente. **Resultados:** Os estudos analisados destacam que as principais estratégias de enfermagem incluem a educação em saúde, com orientações sobre higiene dos pés, escolha adequada de calçados e controle glicêmico; a avaliação periódica dos pés, para identificação precoce de lesões e fatores de risco; a promoção do autocuidado, incentivando a inspeção diária dos pés e o reconhecimento de sinais de alerta; o encaminhamento precoce para especialistas, quando necessário, evitando a progressão de complicações; e a utilização de protocolos padronizados para acompanhamento sistemático dos pacientes. **Conclusão:** A atuação da enfermagem na atenção primária é essencial para a prevenção do pé diabético, reduzindo complicações e melhorando a qualidade de vida dos pacientes. A implementação de estratégias baseadas em educação, monitoramento e protocolos assistenciais contribui para um cuidado mais eficaz, ressaltando a importância da capacitação contínua dos profissionais de enfermagem para essa assistência.

Palavras-chave: ; CUIDADOS DE ENFERMAGEM; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; PRÉ-DIABÉTICO