



IMPORTÂNCIA DA CONSULTA CENTRADA NA PESSOA NA APS: UMA ANÁLISE PARA ESTUDANTES E PACIENTES

IZABELLE CRISTINA RODRIGUES SOUZA; MARIANE GOULART SAMPAIO; JULIA MONTEIRO DE SÁ; ARTUR MACHARET FERREIRA

Introdução: O cuidado centrado na pessoa leva em consideração toda a vida do paciente ao tomar decisões sobre a sua saúde, fornecendo uma abordagem individualizada. Essa prática fortalece o vínculo médico-paciente e envolve o paciente no próprio processo de cuidado, resultando em uma assistência mais eficaz e equitativa. **Objetivo:** Avaliar a importância da consulta centrada na pessoa na Atenção Primária à Saúde (APS) para estudantes de medicina e pacientes. **Metodologia:** Revisão bibliográfica integrativa realizada na base PUBMED, utilizando os descritores “atenção primária à saúde”, “cuidado centrado no paciente” e “estudante de medicina”, no período de 2014 a 2024. **Resultados:** A análise dos 7 estudos selecionados evidenciou que a Medicina Centrada no Paciente (MCP) permite ao estudante de medicina desenvolver empatia, comunicação eficaz e tomada de decisão compartilhada. Essa abordagem também melhora a adesão ao tratamento pelos pacientes e otimiza recursos ao evitar intervenções desnecessárias. No entanto, profissionais de saúde acostumados com abordagens focadas na doença podem enfrentar desafios na transição para o novo modelo de cuidado proposto. Além disso, a formação acadêmica tradicional muitas vezes enfatiza uma visão biomédica, o que pode dificultar a inserção de abordagens mais holísticas e centradas no paciente. **Conclusões:** A Medicina Centrada no Paciente traz benefícios para estudantes e pacientes, otimizando recursos e melhorando resultados em saúde. Políticas que promovam essa prática de cuidado são essenciais para que o sistema de saúde seja mais inclusivo e responsivo às necessidades individuais dos pacientes. Além disso, é fundamental que instituições de ensino médico integrem essa abordagem desde o início da graduação, permitindo que os futuros profissionais desenvolvam habilidades comunicativas e empáticas que favoreçam uma assistência de qualidade. A implementação de práticas centradas na pessoa deve ser incentivada por meio de capacitações e treinamentos contínuos, garantindo que os profissionais de saúde possam oferecer um atendimento mais humanizado e eficaz.

Palavras-chave: **ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; CUIDADO CENTRADO NO PACIENTE; ESTUDANTE DE MEDICINA**