



AVALIAÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL EM PACIENTE N.D.C.D EM TRATAMENTO DE DOENÇAS CRÔNICAS

MANUELA LOPES BRAGGIO; ALEXANDRA SARTOR GONZAGA; BEATRIZ FURTADO GOMES; JOSÉ RODOLFO TASQUETI PORTO

Introdução: De acordo com as Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial de 2020, a hipertensão arterial é uma doença crônica não transmissível definida por níveis pressóricos. Trata-se de uma condição multifatorial, que depende de fatores genéticos, ambientais e sociais. Assim, o quadro de hipertensão arterial se caracteriza pela elevação persistente da pressão arterial (PA), ou seja, PA sistólica (PAS) maior ou igual a 140 mmHg e/ou PA diastólica (PAD) maior ou igual a 90 mmHg, medida com a técnica correta, em pelo menos duas ocasiões diferentes, na ausência de medicação anti-hipertensiva. **Objetivo:** Este relato de caso tem como objetivo a avaliação da pressão arterial e dos medicamentos em uso pela paciente N.D.C.D da Unidade de Saúde Mamoru Kobayashi do município de Bonfim Paulista. **Relato de caso:** A paciente N.D.C.D, 65 anos, hipertensa e diabética com perda de visão unilateral, recebeu uma visita domiciliar em 10 de outubro de 2023, acompanhada por uma agente comunitária da Unidade de Saúde Mamoru Kobayashi, um médico e alunos da Universidade de Ribeirão Preto (UNAERP). Sua pressão arterial foi aferida por esfigmomanômetro (150x70 mmHg) e aparelho digital (148x66 mmHg). Também foram analisadas suas receitas e medicamentos através do sistema Hygia e as seguintes medicações foram utilizadas pela paciente durante o mês de Outubro: isossorbida, carvedilol, levotiroxina, insulina humana NPH, varfarina sódica, atorvastatina, furosemida, dapagliflozina e hidralazina. Além disso, a análise dos exames revelou aumento da creatinofosfoquinase MB-isoenzima (CK-MB). A CK-MB pode ser mensurada através da sua atividade sérica, de testes bioquímicos (CK-MB atividade) e por sua concentração normal (CK-MB massa) por meio de ensaios imunométricos. Cujas dosagem é um dos principais métodos para confirmação ou exclusão do infarto agudo do miocárdio (IAM). **Conclusão:** A medição regular da pressão desempenha um papel crucial na promoção de saúde na Atenção Primária, pois tanto pacientes doentes quanto os saudáveis devem realizar o procedimento para identificar eventuais problemas. Com base no exposto, é evidente que o cuidado contínuo do paciente, juntamente com a medição da pressão arterial é de extrema importância e reforça a estratégia da Política Nacional de Atenção Básica (PNAB).

Palavras-chave: ; **HIPERTENSÃO; MEDICAÇÃO; PRESSÃO ARTERIAL**