



OBESIDADE COMO FATOR DE RISCO PARA DOENÇAS CRÔNICAS: UMA REVISÃO

MARINA DIAS FERREIRA; GABRIELA KRONKA BARBOZA; ALLAN DAVID DO PRADO;
MARIA EUGENIA FACCIN BOSSAY

Introdução: A obesidade é uma condição multifatorial caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, estando diretamente relacionada ao aumento do risco para diversas doenças crônicas, como diabetes tipo 2, hipertensão arterial, doenças cardiovasculares e certos tipos de câncer. Devido à sua crescente prevalência global e impacto significativo na saúde pública, torna-se essencial compreender sua relação com essas condições para desenvolver estratégias eficazes de prevenção e tratamento. **Objetivo:** O objetivo desta revisão é analisar a obesidade como fator de risco para doenças crônicas, destacando os principais mecanismos fisiopatológicos envolvidos e as implicações para a saúde. Além disso, busca-se enfatizar a importância da identificação precoce e das intervenções para minimizar os impactos negativos da obesidade na qualidade de vida e na longevidade dos indivíduos. **Metodologia:** A metodologia utilizada consistiu na revisão de artigos científicos e diretrizes clínicas recentes sobre o tratamento da DPOC, publicados entre 2014 até 2025. A seleção dos estudos foi realizada em bases de dados acadêmicas, como PubMed, Lilacs e Scielo. Apenas publicações em português foram consideradas para garantir a qualidade e a acessibilidade das informações. **Resultados:** Os resultados apontam que a obesidade contribui para o desenvolvimento de doenças crônicas por meio de processos inflamatórios sistêmicos, resistência à insulina, disfunção endotelial e alterações metabólicas. Evidências indicam que a redução do peso corporal, por meio de mudanças no estilo de vida e, em casos específicos, intervenções farmacológicas ou cirúrgicas, está associada a uma diminuição significativa do risco de complicações. **Conclusão:** Conclui-se que a obesidade é um fator de risco significativo para diversas doenças crônicas, exigindo uma abordagem multidisciplinar para sua prevenção e manejo. Estratégias de educação em saúde, políticas públicas eficazes e acesso a tratamentos adequados são fundamentais para conter a progressão da obesidade e reduzir sua carga sobre os sistemas de saúde.

Palavras-chave: **DOENÇA CRÔNICA; OBESIDADE; SAÚDE**